Los 3 componentes de alimentos para el desayuno

(The 3 Food Components for Breakfast)

Fruta

Granos/ Carne/Alternativas a la carne

Leche

Escoge al menos 3 (incluida 1/2 taza de frutas y/o vegetales)

¡Para lograr una comida nutritiva, escoge todos!

WISCONSIN DEPARTMENT OF Public Instruction

Esta institución provee igualdad de oportunidades.

WISCONSIN School Nutrition