



# Cómo ayudar al estudiante a prepararse para la evaluación estatal

## Preparación general

- Establezca una rutina diaria para las comidas, la tarea, los quehaceres, la hora de acostarse y el tiempo libre.
- Organice un área de estudio designada en casa para los estudiantes.
- Recomiende a los estudiantes poner en práctica buenos hábitos de estudio y reservar tiempo todos los días para hacer la tarea.
- Asegúrese de que los estudiantes duerman bien por la noche y coman un desayuno nutritivo antes de rendir un examen.
- Elogie y promueva el esfuerzo, el logro y la mejora.
- Comparta su entusiasmo e interés por la lectura, las matemáticas, las ciencias y los estudios sociales con sus hijos.

## Preparación general para el examen

- Brinde a los estudiantes la oportunidad de familiarizarse con el formato del examen. Visite la [página web de Recursos de evaluación para las familias](#) para obtener información sobre los exámenes de práctica.
- Analice estrategias para rendir exámenes con el estudiante, tales como las siguientes:
  - Escuchar y leer todas las instrucciones.
  - Encarar el examen una pregunta a la vez en lugar de preocuparse por toda la prueba.
  - Llegar a tiempo con una actitud positiva y mantenerse relajado.
  - Responder todas las preguntas de la prueba.
  - Descartar las respuestas incorrectas y luego elegir la mejor respuesta de las restantes.
  - No permanecer en una pregunta por mucho tiempo. Si no se puede resolver una pregunta difícil o desconocida, marcarla y regresar a ella más tarde.
  - Dejar tiempo al final para revisar las respuestas y asegurarse de que se hayan respondido todas las preguntas.
- Recuerde a los estudiantes que un examen no es una carrera. Concentrarse en la prueba y no preocuparse si otros estudiantes terminan primero.

## Preparación para el examen de Lengua y Literatura en Inglés (ELA)

- Lea a los estudiantes y anímelos a que le lean a usted todos los días.
- Anime a los estudiantes a leer (artículos de noticias, revistas, sitios web, libros, etc.) y analice lo que han leído.

- Comenten los eventos y las historias sobre los que leyeron.
- Participen en juegos relacionados con la ortografía y el vocabulario (Scrabble, Apples to Apples, Boggle, Balderdash, etc.).
- Fomente actividades como crucigramas y sopas de letras.

## Preparación para el examen de matemáticas

- Participen en juegos que impliquen números o cálculos (Yahtzee, Sequence, Rummikub, Qwirkle, KenKen, Sudoku, etc.).
- Relacione las matemáticas y la vida cotidiana mediante la medición de los ingredientes al hornear o cocinar, el gasto dentro de un presupuesto (\$10 para comprar ciertos artículos en el almacén), el cálculo de los precios de venta mientras hace las compras (20 % de descuento en el precio marcado), la creación de un presupuesto, la explicación de gráficos y cuadros en los artículos de periódicos o revistas, y la toma de medidas mientras hace proyectos en casa o cose.

## Preparación para el examen de ciencias

- Anime al estudiante a participar en competencias, ferias y otras actividades de ciencias.
- Visiten centros naturales, zoológicos y museos de ciencia.
- Miren los programas que muestren la amplia variedad de contenidos y temas interesantes sobre la ciencia (Sid the Science Kid, The Ruff Ruffman Show, Octonauts, Xploration, Cosmos, Modern-Marvels, Myth-Busters, Planet Earth, Shark-Week, Nova, etc.).
- Participen en juegos que incluyan animales y otras ideas científicas (Operation, Memory, Guess Who, juegos de laberintos, juegos de química para niños, etc.).

## Preparación para el examen de estudios sociales

- Hable con el estudiante sobre otras ciudades, países, culturas, comidas, tradiciones, etc.
- Analice los eventos actuales con el estudiante.
- Visiten diferentes tipos de museos (marítimos, casas/edificios históricos, de historia viva, arqueología, arte, conocimiento general, historia natural, transporte, etc.).
- Miren programas que muestren ideas interesantes, personas, lugares, historia y eventos actuales (Luna Around the World, History Detectives, Where Did it Come From, The States, Carmen Sandiego, Expedition Unknown, National Geographic Kids, etc.).
- Participen en juegos relacionados con la historia, el gobierno, los viajes, la economía y el comportamiento (Memory, Geocaching, Archeology, Monopoly, etc.).



El Departamento de Instrucción Pública de Wisconsin no discrimina por motivos de sexo, raza, color, religión, creencia, edad, nacionalidad, ascendencia, embarazo, estado civil o paternidad, orientación sexual o capacidad, y ofrece igualdad de acceso a Boy Scouts of America y otros grupos juveniles designados.