



Ua Kom Kev Kawm Yog Qhov Tseem Ceeb Ua Ntej Tshaj Plaws hauv koj Lub Tsev

- Mus koom hauv cov kev ua hauj lwm ntawm lub tsev kawm ntawv thiab cov rooj sib tham ntawm niam txiv.
- Kom paub txog theem-qib kawm thiab cov qauv ntawm kws qhia ntawv rau txoj hauj lwm thiab tus cwj pwm.
- Nrhiav ib qhov chaw cia tag nrho cov ntaub ntawv hauv koj lub tsev uas niam txiv saib cuag mob siab rau tau.
- Nrhiav ib qhov cuab yeej npaj txoj hauj lwm nqa los ua tom tsev rau koj tus tub ntxhais kawm kom sau tseg cov hauj lwm uas tau txais nqa los hauv txhua chav kawm thiab khaws khom muaj chaw.
- Tshuaj xyuas qhov cuab yeej npaj hauj lwm nqa los ua tom tsev ntawm koj tus tub ntxhais kawm ua ke nrog lawv txhua hnuv los pab ua koj txoj hauj lwm nqa los ua tom tsev tiav txhij yuav xa rov qab mus rau kws qhia ntawv rau hnuv uas txog sij hawm lawm.
- Txhawb koj tus tub ntxhais kawm kom khiav mus los li ntawm 15 feeb (piv txwv li, seev cev, tua lub pob roj hnav, khiav, dhia hlua) ua ntej mus ua tej hauj lwm nqa los ua tom tsev kom pab npaj lub hlwb los kawm ntawv.
- Teem sij hawm rau txhua hnuv rau txoj hauj lwm nqa los ua tom tsev thiab kawm ntawv yam tsis tu ncu.
- Teb cov cai tswj kev coj cwj pwm thaum sij hawm kawm ntawv.
- Muab cov khoom siv tseem ceeb (piv txwv li. cov mem hluav, cov cwj mem, ntawv dawb rau kos, lub suav lej).
- Nrhiav ib qhov chaw kawm uas xaiv tseg uas yog qhov chaw uas koj tus me nyuam tuaj yeem mob siab rau lawv txoj hauj lwm yam tsis muaj kev cuam tshuam. Qhov no yuav suav muaj ib lub rooj hauv ib chav ntsiag to, ib qhov chaw hauv pem teb hauv lawv chav pw, los sis lub rooj hauv chav noj mov. Qhov chaw rau tus tub ntxhais kawm yuav tsum yog ib qhov chaw twg uas lawv xis nyob tab sis yuav tsis muaj kev cuam tshuam.
- Saib txog qhov theem ntawm lub suav nrov uas zoo tshaj plaws rau koj tus tub ntxhais kawm. Qee tus me nyuam ua hauj lwm tau zoo tshaj plaws hauv qhov chaw ib puag ncig uas tsis muaj suab nrov kiag li thaum uas lwm tus ho xav kom muaj cov suab nyob tom qab me ntsis los pab lawv kom kawm tau zoo (piv txwv li, lub suab nkauj maj mam, ib lub kiv cua, lub suab nrov yau-yau). Yeej tsis muaj ib qhov xwm txheej twg uas yog qhov raug li. Ua yam uas siv tau zoo

tshaj plaws rau koj tus tub ntxhais kawm.

- Txhawb kom koj tus tub ntxhais kawm koj tsom rau txoj hauj lwm thiab ua kom tiav txoj hauj lwm thiab qhuas lawv yog tias lawv ua tau li ntawd.
- Thaum twg uas tsim nyog no, txhawb kom koj tus tub ntxhais kawm ua hauj lwm yam ywj pheej txog lawv qhov hauj lwm uas nqa los ua tom tsev tab sis ua kom lawv paub tias koj yeej khoom yog tias muaj cov lus nug los sis cov kev txhawj xeeb.
- Tso cai rau koj tus tub ntxhais kawm los so kev kawm ntawv ib nyuag pliag, thiab yam tsis tu ncuu. Kev kawm hnyav rau ncuu sij hawm ntev tuaj yeem ua rau lub hlwb kev xav tsis tus. Kom lawv sawv thiab txav mus los li ntawm 5 txog 10 feeb (piv txwv li, dhia nrhab tes taw, mus kev luv-luv, seev cev). Thaum lawv rov qab los rau lawv cov kev kawm, tus tub ntxhais kawm kuj yuav tsum npaj kom txhij los mus tsom rau kev kawm dua ib zaug ntxiv.
- Qhia cov cwj pwm kev kawm tau zoo rau koj tus tub ntxhais kawm xws li kev tshuaj xyuas cov ntaub ntawv ntau zaus hauv ob peb hnub, zoo dua los mus ntsaws txhua yam hauv hmo ua ntej hnub xeeb ntawv. Koj tus tub ntxhais kawm yuav ua qhov kev xeeb tau zoo dua qub uas siv txoj hauv kev no thiab yuav nco tau cov ntaub ntawv tau ntev dua qub tuaj.
- Txhawb koj tus tub ntxhais kawm kom ua txoj hauj lwm uas tau txais los ua uas lawv pom tau tias yog qhov nyuaj tshaj plaws thaum lawv muaj lub zog hauv lub hlwb kev xav zoo tshaj plaws thiab muaj kev tsom rau zoo.
- Kaw tus tub ntxhais kawm cov xov tooj, cov app xa ntawv, TV, thiab lwm cov cuab yeej twg uas yuav cuam tshuam cov tub ntxhais kawm thaum kawm ntawv.
- Qhia rau koj tus tub ntxhais kawm kom thov kev pab yog tias lawv muaj kev nyuaj nrog qee yam twg. Thaum uas koj tsis tuaj yeem pab koj tus me nyuam daws tej teeb meem no tau, txhawb kom lawv mus tham nrog lawv tus tub ntxhais kawm rau qhov lus taw qhia.
- Kuaj xyuas qhov hauj lwm ntawm koj tus tub ntxhais kawm thiab muab tswv yim kiag tam sim ntawd. Tsis txhob kho lawv cov kev yuam kev rau lawv tab sis sim pab lawv kom kawm paub los ntawm cov ntawd.
- Qhia kom lawv ua cov npav qhia lus. Cov npav qhia lus yog qhov zoo heev rau kev nco qhov ntaub ntawv xws li lo lus tshiab, cov lus qhia tseeb txog lej, thiab lub xeev cov tuam ceeb. Lawv tuaj yeem muab siv los kawm rau cov lus nug, ces muab khaws tseg kom tau muab los siv dua ib zaug ntxiv rau tshooj cov kev xeeb.
- Txhawb kom koj tus tub ntxhais kawm siv ob peb feeb los tham nrog koj txog yam uas lawv tau kawm hauv chav kawm thiab lub hom phiaj ntawm lawv txoj hauj lwm nqa los ua tom tsev uas lawv tau txais los. Qhov no pab cov tub ntxhais kawm kom kawm paub txog kev sau lus xaus thiab nco tseg qhov ntaub ntawv tshiab.
- Muab kev qhuas thiab txhawb zog rau qhov zoo thaum txoj hauj lwm nqa los ua tom tsev tau muab ua tiav lawm. Qhia rau lawv paub tias lawv yuav tsum zoo siab txog lawv cov kev ua tau tiav.



- Kuaj xyuas kom paub tseeb tias koj tus tub ntxhais kawm lub hnab ev thiab lawv "lub thawv khoom nqa los tsev" tsis muaj dab tsi lawm hauv txhua hnuv. Ua kom paub tseeb tias cov khoom siv uas xav tau ntawd tau muab txhij lawm, thiab niam txiv cov ntaub ntawv tau muab ua tiav thiab tau muab xa rov qab lawm. Txhawb koj tus tub ntxhais kawm kom muab qhov hauj lwm nqa los ua tom tsev thiab lwm cov khoom tso rau hauv lub hnab ev txhua hnuv thaum rov qab mus tom tsev kawm ntawv.



Xeev Wisconsin Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Qhia Rau Pej Xeev yuav tsis ntxhub ntxaug hais txog qhov kev yog poj niam los sis txiv neej, haiv neeg, lub cev tawm nqaij, kev ntseeg dab qhuas, kev ntseeg, hnuv nyoog, teb chaws yug, caj ces, kev muaj cev xeeb tub, kev muaj poj niam tub se los sis kev ua me nyuam niam thiab txiv, kev nyiaj txog kev sib deev, los sis kev xiam oob qhab thiab muab kev nkag txog rau Cov Pawg Tub Kawm Ntawv Ua Tub Ceev Xwm ntawm Meskas yam sib npaug zog thiab lwm cov pab pawg neeg hluas uas tau xaiv cia.