

Alimentación de los Bebés



(Feeding Infants)

Este folleto cubre la información acerca de ofrecer el CACFP a los bebés y reclamar las comidas infantiles. El término *Programa* se refiere a los siguientes tipos de instalaciones: guarderías grupales, guarderías familiares y refugios de emergencia. Encuentre este folleto y más información sobre la página web del nuevo Patrón de Comidas del CACFP: <https://dpi.wi.gov/community-nutrition/cacfp/new-cacfp-meal-pattern>.



Nuevos Requisitos Vigente desde el 1 de octubre de 2017

Grupos de Edad Infantil Actualizados:

- Nacimiento hasta 5 meses
- 6 meses a 11 meses

Cambios Adicionales en el Patrón de Comida Infantil:

- Las comidas se reembolsan cuando una madre amamanta en el lugar. Esto incluye comidas cuando un bebé sólo está consumiendo leche materna
- Yogur y huevos enteros son sustitutos de carne permitidos
- Los cereales listos para comer se pueden servir en la merienda
- Requiere una verdura o una fruta, o ambos, para ser servido en la merienda para los infantes de 6-11 meses de edad cuando están listos para el desarrollo
- El jugo, la comida de queso o el queso untado no son permisibles
- Los padres / tutores pueden proporcionar sólo un componente de comida

Ofrecer Comidas Infantiles

Todos los bebés matriculados en un programa de CACFP se les debe ofrecer comidas que cumplan con los requisitos del patrón de comida infantil CACFP. Un programa no puede evitar esta obligación indicando que el bebé no está "inscrito" en el CACFP, o citando barreras logísticas o de costo para ofrecer comidas infantiles.



Promover la Lactancia Materna

Apoyar a las madres que eligen amamantar a sus bebés al animarlas a suministrar leche materna mientras su bebé está en cuidado, y ofrecen un área tranquila y privada que es cómoda y sanitaria cuando amamantan en el lugar. Para obtener más información sobre cómo promover la lactancia, consulte el kit de recursos de [Diez pasos para amamantar en Centros de Cuidado Infantil](#).

Alimentos Proporcionados por los Padres

*Los padres o tutores pueden proporcionar **sólo uno** de los componentes de las comidas en los patrones actualizados de comidas infantiles del CACFP.*

Leche materna o Fórmula Solamente

Cuando el bebé sólo está consumiendo leche materna o fórmula infantil, un padre/guardián puede suministrar leche materna expresada, una fórmula infantil acreditable, o amamantar directamente en el sitio y la comida será reembolsable.



Consumir Alimentos Sólidos

Cuando un bebé está listo para el desarrollo para consumir alimentos sólidos y el padre / tutor elige suministrar la leche materna expresada, una fórmula para bebés acreditable, o amamantar directamente en el lugar, entonces **el programa debe proporcionar todos los demás componentes necesarios de las comidas para que la comida sea reembolsable.**



Alternativamente, un padre/tutor puede elegir proporcionar un componente de alimento sólido si el bebé está desarrollado y preparado para consumir alimentos sólidos. En esta situación, **el programa debe proporcionar todos los demás componentes necesarios de las comidas, incluida la fórmula infantil fortificada con hierro, para que la comida sea reembolsable.**

Preguntas y Respuestas (Q&A)

¿Por qué los padres/tutores ya no están autorizados para proporcionar más de uno de los componentes de comida para los bebés en los patrones de comida infantil actualizados?

Este cambio se hizo para ayudar a mantener la integridad de la CACFP y ayudar a asegurar que los Programas no son alentadores o que se requiere a los padres/tutores para abastecer los alimentos con el fin de reducir los costos.

Alimentos sólidos (Alimentos Complementarios)

Introducción de Alimentos Sólidos

Los grupos de edad infantil actualizados ayudarán a retrasar la introducción de alimentos sólidos hasta alrededor de los 6 meses de edad, ya que la mayoría de los lactantes normalmente no están desarrollados físicamente para consumir alimentos sólidos hasta este momento. De seis a ocho meses de edad es una ventana crítica para la introducción de alimentos sólidos a los bebés. De 7 a 8 meses de edad, los infantes deben consumir alimentos sólidos de todos los grupos alimenticios (verduras, frutas, cereales, alimentos proteínicos y lácteos).



Listo para el desarrollo

Los neonatos se desarrollan a diferentes velocidades, lo que significa que algunos bebés pueden estar listos para consumir alimentos sólidos antes de los 6 meses de edad y otros pueden estar listos después de los 6 meses de edad. **Una vez que un bebé está desarrollado para aceptar alimentos sólidos, incluyendo a los bebés menores de 6 meses, se requieren Programas para ofrecerlos al bebé.**

Resumen de Cambios de Componentes

Componente	Cambio
Hortalizas y Frutas	Se debe servir una verdura, fruta o una combinación de ambos en la merienda para bebés desarrollados listos para aceptarlos. No se puede servir jugo a los infantes.
Granos	Los cereales listos para comer se pueden servir en la merienda para los infantes de desarrollo listos para aceptarlos. Los cereales no deben contener más de 6 gramos de azúcar por onza seca
Carnes y Sustitutos de carne	El yogur y los huevos enteros se pueden servir para los infantes de desarrollo listos para aceptarlos. El yogur no debe contener más de 23 gramos de azúcar por cada 6 onzas. La comida de queso el queso para untar no se puede servir a los bebés.

Preguntas y Respuestas (Q&A)

¿Los alimentos que se consideran un alérgico alimenticio importante (leche, huevo, pescado, mariscos, nueces de árbol, maní, trigo y soja), o alimentos que contienen estos alérgicos alimenticios importantes, son permitidos para las comidas infantiles?

Sí, los alimentos que contienen uno o más de los principales alérgicos alimenticios son apropiados para los bebés y pueden ser parte de una comida reembolsable. Con esto en mente, es una buena práctica comprobar con los padres/tutores para aprender sobre cualquier preocupación de posibles alergias y su preferencia sobre cómo presentar los alimentos sólidos.

Para más Información

Consulte la nota de política del USDA: [CACFP 23-2016](#)

Los nuevos alimentos pueden ser introducidos uno a la vez durante unos pocos días, y los patrones alimenticios de un bebé pueden cambiar. Por ejemplo, un bebé puede comerse una galleta una semana y no la siguiente.



Siga los Hábitos Alimenticios de los Bebés

Para reclamar una comida para un bebé, todos los componentes requeridos de esa comida no tienen que ser servidos al mismo tiempo. Mientras se ofrezcan todos los componentes alimenticios requeridos durante un período de tiempo que se considere el tiempo de la comida, las comidas se pueden reclamar para el reembolso.



Grupos de Edad Infantil Actualizados

Desayuno Almuerzo y cena	
Nacimiento hasta 5 meses	6 meses a 11 meses
4-6 fl oz. de leche materna o fórmula	6-8 fl oz. de leche materna o fórmula; y 0-4 T de cereal infantil, carnes, pescados, aves de corral, huevos enteros, frijoles secos cocidos o guisantes secos cocidos; o 0-2 oz de queso; o 0-4 oz (volumen) de requesón; o 0-4 oz o ½ taza de yogur; o una combinación de los anteriores; y 0-2 T de vegetal o fruta, o o una combinación de ambos

Bocadillo	
Nacimiento hasta 5 meses	6 meses a 11 meses
4-6 fl oz. de leche materna o fórmula	2-4 fl oz. de leche materna o fórmula; y 0-½ rebanada de pan; or 0-2 galletas; or 0-4 T de cereal infantil o cereal de desayuno listo para comer; y 0-2 T de vegetal o fruta, o una combinación de ambos

Encuentre aquí el Equipo de Nutrición de la Comunidad:

<https://www.facebook.com/WisDPICommunityNutrition/>
https://twitter.com/WisDPI_CNT



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.