



Componente Lácteo

(Milk Component)

Este folleto proporciona información sobre los nuevos requisitos de leche para niños de 1 año o más y adultos y participantes en el Componente de Cuidado de Adultos. Hay un folleto separado sobre los nuevos requisitos del patrón de comida para lactantes. El término *Programa* se refiere a todos los tipos de instalaciones: centros de cuidado infantil grupales, hogares de cuidado diurno familiar, programas para después de la escuela, refugios de emergencia y centros de atención para adultos. Encuentre este folleto y más información sobre la página web del nuevo Patrón de Comidas del CACFP: <https://dpi.wi.gov/community-nutrition/cacfp/new-cacfp-meal-pattern>.



Nuevos Requisitos Vigente desde el 1 de octubre de 2017

- La leche servida a los niños de un año debe ser leche entera no condimentada.
- Se permite un período de transición de un mes para los niños de 24 a 25 meses de edad. Pueden tener leche entera o una mezcla de leches a medida que pasan a la leche descremada (1%) o sin grasa.
- La leche con sabor, incluidas las bebidas con sabor no lácteo, **no puede** ser servida a niños de 1 a 5 años.
- Leche con sabor a grasa y bebidas no lácteas saborizadas **puede ser** servida a niños mayores de 6 años, así como participantes adultos.
- **Sólo Centros de Atención para Adultos:** Yogur (6 onzas por peso o ¾ taza por volumen) se puede servir a los adultos en lugar de leche líquida una vez al día.



Preguntas y Respuestas (Q&A)

Si los niños de uno y dos años se sientan juntos para la misma comida, ¿deben servir diferentes tipos de leche?

Sí, a partir del 1 de octubre de 2017, a los niños de 2 años de edad y mayores se les debe servir leche descremada o sin grasa, y a los niños de un año de edad se les debe servir leche entera no saborizada. Los requisitos de la leche líquida se basan en la edad para asegurarse que los niños estén recibiendo los nutrientes que necesitan para el crecimiento y el desarrollo. Los programas deben asegurarse de que los niños de varias edades sentados juntos reciban el tipo apropiado de leche.

Leche y Jarabe Saborizados

Niños de 1 a 5 años de edad

- La leche saborizada no se permite como parte de una comida reembolsable.
- El jarabe (incluyendo cero calorías y jarabes sin azúcar) no se puede agregar a la leche no saborizada porque esto convierte la bebida en leche saborizada.



Niños de 6 años de edad o mayores y adultos participantes

- Si se sirve, la leche saborizada debe estar libre de grasas.
- El jarabe (incluyendo la caloría cero y los jarabes sin azúcar) se puede agregar solamente a la leche sin grasa (descremada).

¿Por qué no se puede servir leche saborizada a niños menores de 6 años de edad?

La investigación indica que el sabor y las preferencias alimenticias se forman temprano en la vida y que mientras más alimentos dulces los niños consuman, más los prefieren. Es importante establecer en niños pequeños el hábito de beber la leche sin sabor mientras que desarrollan sus preferencias del gusto.

Examen Sorpresa

Verdadero o Falso:

Los jarabes sin azúcar se pueden agregar a la leche para los niños de 1 a 5 años de edad.

Vea la página siguiente para la respuesta...



Requisitos de mantenimiento de registros



Todos los Programas **deben** documentar el tipo de leche que se sirve en su menú. Esto incluye enumerar el contenido de grasa (por ejemplo, entera, baja en grasa o 1%, y sin grasa o descremada) **y** si la leche es saborizada.

Promover la Lactancia Materna

La leche materna es un líquido permitido para ser servida a los niños pasado 1 año de edad, siempre y cuando la madre decida amamantar.



Mes de Transición

La leche servida a los niños de un año debe ser leche entera no condimentada. El USDA reconoce que el cambio inmediato de la leche entera a la leche baja en grasa o sin grasa cuando un niño cumple dos años de edad puede ser difícil. Por lo tanto, el USDA está permitiendo un período de transición de un mes.

Esto significa que las comidas servidas a niños de 24 meses a 25 meses de edad que contengan leche entera o una mezcla de leches pueden ser reclamadas para su reembolso.

Bebidas No Lácteas

Los participantes que no pueden consumir leche de vaca por una razón médica o una opción de estilo de vida se les puede servir una bebida no láctea que sea nutricionalmente equivalente a la leche.

- Cuando se sirve para elección al estilo de vida, el padre / tutor o el adulto participante (*o una persona en nombre del participante adulto*) debe proporcionar una solicitud por escrito para servir la bebida no láctea; no se requiere una declaración médica.
- Las Bebidas no lácteas que **no son** nutricionalmente equivalente a la leche de vaca solo son reembolsables cuando una declaración médica está archivada.
- Los programas pueden reclamar la comida para el reembolso cuando el programa o un padre/tutor o participante adulto suministre una bebida no láctea que sea nutricionalmente equivalente a la leche de vaca.
- Las bebidas no lácteas servidas a niños de 1 a 5 años de edad deben ser sin sabor.
- Haga clic [aquí](#) para obtener una lista de bebidas no lácteas permitidas.

Preguntas y Respuestas (Q&A)

Si un padre proporciona una bebida no láctea debido a una elección de estilo de vida y no una razón médica, y trae uno que no es nutricionalmente equivalente a la leche, ¿puede el programa servirlo y todavía recibir el reembolso?

Si se sirve una bebida no láctea que **esno nutricionalmente equivalente** a la leche, y no hay una declaración médica en el archivo, entonces la comida es **no reembolsable**. Los programas deben informar a los padres, tutores y participantes adultos sobre los tipos de bebidas no lácteas acreditables.

Tipos de Leche Reembolsable

Leches reembolsables para niños de 2 años de edad y mayores y adultos participantes:

- Leche baja en grasas (1%) o sin grasa (descremada)
- Leche baja en grasas (1%) o sin grasa (descremada) de lactosa reducida
- Leche descremada (1%) o libre de grasas sin lactosa
- Leche baja en grasas (1%) o sin grasa (descremada)
- Leche baja en grasas (1%) o sin grasa (descremada)

Resumen de Requisitos Lácteos

Edad	Requisito de la Leche
1 año	Leche entera sin sabor
2-5 años	Sin sabor bajo en grasas (1%) Sin sabor libre de grasa (descremada)
6 años y más y Participantes Adultos	Sin sabor bajo en grasas (1%) Sin sabor libre de grasa (descremada) Sin sabor libre de grasa (descremada)
Participantes Adultos (Sólo)	El yogur se puede servir en lugar de leche líquida una vez al día. El yogur no se puede servir tanto para la leche líquida como para la carne alternada en la misma comida.

Para más Información

Consulte nuestro nuevo sitio web para la pauta de [comidas](#) y la Nota política del USDA: [CACFP 2016-17](#)



Respuesta del Examen Sorpresa:

La respuesta es falso.



El jarabe (incluidos los jarabes sin calorías y sin azúcar) pueden agregarse a la leche sin grasa para niños. **6 años y mayores o participantes adultos** solo. La adición de jarabe a la leche sin sabor convierte la bebida en leche saborizada, que no es acreditable para niños de 1 a 5 años.

Encuentre aquí el Equipo de Nutrición de la Comunidad:

<https://www.facebook.com/WisDPICommunityNutrition/>

https://twitter.com/WisDPI_CNT



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.