

## Cov Tub Khiav Dej Num Kev Pab Cuam CACFP yog tus ua kom tiav daim foos no

Cov Tub Khiav Dej Num Kev Pab Cuam CACFP yuav tsum ua daim ntawv no kom tiav rau txhua tus neeg tuaj koom kev pab cuam rau cov zaub mov hloov. Khaws daim ntawv no thiab cov ntaub ntawv, xws li qhia hauv qab no, rau hauv cov ntaub ntawv.

**Feem I: Kev Xiam Oob Qhab** - *Ua kom tiav thaum tus neeg koom nrog muaj kev xiam oob qhab uas tau hais txog kev noj zaub mov thiab/los yog pub rau noj thiab ib daim ntawv kho mob uas tau kos npe los ntawm ib tug kws kho mob (kws kho mob, kws pab tus kws kho mob, los sis tus neeg saib xyuas mob (APNP)) nyob hauv tsab ntawv. Cov kev pab cuam tsum muaj kev hloov kho tsim nyog.*

**Feem II: Kev Xav Tau Zaub Mov Tshwj Xeeb Uas Tsis Yog Neeg Xiam Oob Qhab** - *Ua kom tiav thaum:*

- *Tus neeg koom tsev neeg tau thov kev hloov khoom noj*
- *Cov ntaub ntawv kho mob tsis siv rau qhov kev xiam oob qhab. Piv txwv:*
  - *Nqe lus los ntawm ib tus kws kho mob uas tsis tau ntawv tso cai (xws li tus kws ntsuam mob, tus kws qhia noj zaub mov, los sis tus kho txha caj qaum, thiab lwm yam)*
  - *Nqe lus los ntawm ib tus kws kho mob uas muaj ntawv pov thawj uas qhia txog kev noj haus ntawm tsev neeg, tsis yog kev xiam oob qhab (piv txwv li daim ntawv qhia hais tias tus neeg koom yuav haus mis nyuj rau ib tus niam txiv twg)*

**Tus Neeg Koom Lub Npe** \_\_\_\_\_ **Hnub Ua Tiav Daim Foos** \_\_\_\_\_

### Feem I: Kev Xiam Oob Qhab

*Teb kom tiav tag nrho feem thiab tom qab ntawd xaiv cov pluas noj yog los sis tsis tuaj yeem thov hauv qab no.*

- Tus neeg koom tes muaj kev xiam oob qhab los sis lub hlwb tsis zoo uas cuam tshuam ib qho los sis tshaj ib txoj hauj lwm tseem ceeb hauv lub neej
  - ✓ Cov hauj lwm tseem ceeb hauv lub neej Muaj kev noj mov, tso pa, plab hnyuv ua hauj lwm, thiab kev ua pa, thiab lwm yam.
  - ✓ Feem ntau lub cev thiab lub hlwb tsis zoo yuav ua rau muaj kev xiam oob qhab, nws tsis tas yuav ntshai rau lub neej
  - ✓ Piv txwv li. Kev mob Lactose yog ib qho kev puas tsuaj ntawm lub plab ua cov hnyub ua hauj lwm; nws tsis tas yuav ua rau kev nyuaj siab heev
- Cov ntaub ntawv txuas nrog yog ib daim ntawv sau qhia txog kev kho mob uas suav nrog:
  - ✓ Kev piav qhia ntawm qhov kev xiam oob qhab (yog vim li cas thov)
  - ✓ Yuav ua li cas kom haum qhov tsis taus (xws li cov khoom noj khoom haus yuav tsum tau zam thiab pom zoo muab hloov)
  - ✓ Kos npe los ntawm lub xeev uas muaj ntawv tso cai kho mob (kws kho mob, kws pab tus kws kho mob, lossis tus kws saib xyuas kev mob (APNP))
- Daim ntawv teev cov kev hloov/kev hloov kho uas tau muab los ntawm kev pab cuam uas txais cov kev xiam oob qhab kom muaj txij ntsim:
  - ✓ Cov kev hloov los sis kev hloov kho yuav tsum muaj tus neeg tuaj koom, tab sis tsis tas yuav yog qhov hloov kho kom raug

---
- Xaiv Ib Qho:
  - Tsev neeg lees txais cov chaw kev pab cuam
  - Tsev neeg tsis kam txais cov chaw kev pab cuam thiab xaiv los muab: \_\_\_\_\_

---

### Kev Thov Kev Txiaiv Txim Siab Cov Plua Mov

- Thov cov plua mov:
  - ✓ *Feem I ntawm daim ntawv no, nrog rau tag nrho cov ntaub ntawv siv tau, ua tiav thiab sau ua ntaub ntawv*
  - ✓ *Qhov Kev Pab Cuam tau hloov kho tsim nyog raws li tsab ntawv kho mob*
  - ✓ *Qhov kev pab cuam muab cov kev hloov kho, los yog tsev neeg tau xaiv los muab cov kev hloov kho, thiab qhov kev pab cuam muab tsawg kawg yog ib qho*
- Tsis txhob thov mov noj:
  - ✓ *Tsev neeg tau xaiv los muab tag nrho cov khoom noj; qhov kev pab cuam tsis tau xaiv ib qhov hlog li*

Feem II: Kev thov zaub mov tshwj xeeb ua tsis yog neeg xiam oob khab (SDN)

Cov kev thov zaub mov uas tsis yog neeg xiam oob khab tshwj xeeb xav tau yog thaum tsev neeg tau thov khoom noj tshwj xeeb yuav tsis tau, kev hloov khoom noj, los yog muab cov ntaub ntawv kho mob tsis siv rau kev xiam oob khab. Cov kev pab cuam tsis raug tseev kom muaj tab sis xaiv tau kom haum cov kev thov no. Ib tsev neeg xaiv tau muab **ib qho kev ua txaus ntseeg** rau plua mov rau cov khoom noj uas xav tau ntawm neeg tsis xiam oob khab. Tag nrho cov khoom noj hloov rau cov kev thov no yuav tsum muaj raws li cov qauv ntawm kev noj haus.

Teb kom tiav tag nrho feem thiab tom qab ntawd xaiv cov pluas noj yog los sis tsis tuaj yeem thov hauv qab no.

- Daim ntaub los nrog yog ib daim ntawv sau los ntawm tsev neeg, DCF Daim Ntawv Qhia Txog Kev Noj Qab Haus Huv, los sis ntawv kho mob tsis siv rau qhov xiam oob qhab uas:
  - ✓ Qhia txog kev noj zaub mov tshwj xeeb, nrog rau cov khoom noj uas tsis muab rau thiab hloov chaw
  - ✓ Muaj ib nqe lus hais tias tsev neeg xaiv los muab khoom noj (yog muaj)

- Tus neeg koom xav tau khoom noj tshwj xeeb ua tsis xiam oob khab (khij txhua qhov uas raug):
  - Kev Cais Ntseeg  Haiv Neeg  Txoj kev nyiam ntawm lub neej (khij lub voog: neeg tsis noj nqaij, khoom noj tsis muaj khe me)  Lwm Yam:

- Diam ntawv cov khoom noj tshwj xeeb uas tau hloov los ntawm Qhov Kev Pab Cuam:
  - ✓ Cov khoom noj khoom haus yuav tsum muaj raws li kev cai noj haus
  - ✓ Yog tias cov khoom noj khoom pauv hloov tsis tau raws li kev cai noj zaub mov, **tsis txhob lav** khoom noj/khoom txom ncauj

1. \_\_\_\_\_ Khoom noj muaj txiaj ntsig CACFP:  
 Muaj  Tsis Muaj
2. \_\_\_\_\_ Khoom noj muaj txiaj ntsig CACFP:  
 Muaj  Tsis Muaj
3. \_\_\_\_\_ Khoom noj muaj txiaj ntsig CACFP:  
 Muaj  Tsis Muaj
4. \_\_\_\_\_ Khoom noj muaj txiaj ntsig CACFP:  
 Muaj  Tsis Muaj

- Cov khoom noj tshwj xeeb los ntawm tsev neeg:
  - ✓ Cov kev pab cuam yuav tsum xyuas kom cov khoom noj tau los ntawm tsev neeg ua tau raws li kev cai noj haus
  - ✓ Yog tias tsev neeg muab cov khoom noj khoom haus hloov pauv uas tsis tau raws li kev cai noj zaub mov, **tsis txhob lav** cov zaub mov/khoom txom ncauj

1. \_\_\_\_\_ Khoom noj muaj txiaj ntsig CACFP:  
 Muaj  Tsis Muaj
2. \_\_\_\_\_ Khoom noj muaj txiaj ntsig CACFP:  
 Muaj  Tsis Muaj
3. \_\_\_\_\_ Khoom noj muaj txiaj ntsig CACFP:  
 Muaj  Tsis Muaj
4. \_\_\_\_\_ Khoom noj muaj txiaj ntsig CACFP:  
 Muaj  Tsis Muaj

Kev Thov Kev Txiav Txim Siab Cov Plua Mov

Lav khoom noj thaum:

- ✓ *Feem II ntawm daim ntawv no ua tiav thiab sau ua ntaub ntawv*
- ✓ *Tsev neeg tau **tsis muaj ntau tshaj ib qho** ntawm pluas noj los yog khoom txom ncauj*
- ✓ *Cov khoom noj khoom haus hloov tshiab yog muaj txij ntsig rau tus noj mov (Txij ntsig txhais tau hais tias cov khoom noj uas suav mus rau kev noj haus)*
- ✓ *Qhov kev pab cuam muab tag nrho lwm cov khoom xav tau thiab tag nrho cov khoom noj yog muaj txij ntsig rau qhov txheej txheem mov noj*

Tsis txhov lav cov khoom noj thaum:

- ✓ Tsev neeg tau **ntau tshaj ib qho**
- ✓ Cov khooj noj tsis muaj txij ntsig tau txias

**Cov dej haus tsis muaj txij ntsig:**

- Cov dej haus tsis yog mis nyuj tsis muaj txij ntsig sib npaug rau cov mis nyuj xws li txiv almond, txiv cashew, txiv maj phaub, kas xa, mov oat, txhuv thiab qee cov kua mis taum
- Mis 2%
- Dej

Thaum muaj mis nyuj rau, cov pluas noj/khoom noj txom ncauj tsis tuaj yeem lav tau

**Cov khoom noj hloov ua tsis muaj nqaij** uas ua los ntawm lwm cov protein thiab/los sis cov khoom xyaw zaub protein zaub muaj peev xwm muaj txij ntsig rau hom zaub mov CACFP txawv nrog Daim Ntawv Qhia Kev Noj Qab Haus Huv Rau Me Nyuam (CN) los yog Cov Cais Kev Tsim Khoom Muag (PFS)

Kos cov khoom noj uas tuaj yeem lav:

- Noj tshais
- Noj su/Pluas Hmo
- Khoom noj txom ncauj