

El USDA exige a los programas que hagan modificaciones razonables para acomodar a participantes con **discapacidades** para brindar igualdades de oportunidades para participar. Esto se exige solamente cuando está respaldado por una declaración médica escrita de un profesional de salud registrado en Wisconsin autorizado para prescribir recetas médicas: medico, asistente médico, enfermera médica (APNP)

¿Qué es una discapacidad?

Una deficiencia física o mental que limita sustancialmente una o más actividades importantes de la vida (incluye comer, respirar, función digestiva y respiratoria, etc.). La mayoría de las deficiencias físicas y mentales constituyen una discapacidad, no necesitan ser una amenaza para la vida.

Ejemplo: la digestión es dificultada por la intolerancia a la lactosa, con independencia de que consumir leche cause sufrimiento severo o no.

¿Qué NO es una discapacidad?

Comer ciertos alimentos o eliminar alimentos de la dieta debido a una preocupación de salud general y/o preferencia.

Ejemplo: solicitar que un participante no tome leche de vaca debido a una preferencia, no porque el participante tenga intolerancia a la lactosa.

DISCAPACIDAD

Respaldada por una declaración médica escrita válida

El programa debe ofrecer una modificación(es) razonable* que acomode efectivamente la discapacidad del participante y ofrezca igualdad de oportunidades para participar en CACFP

La modificación(es) puede o no cumplir los requisitos del patrón de comidas de CACFP

Las comidas son reembolsables (ya sea que cumplan el patrón de comidas de CACFP o no)

***Modificación(es) razonable(s):**

- Relacionada con la discapacidad o una limitación causada por la discapacidad
- No se exige proporcionar la modificación solicitada exactamente, sin embargo, se debe trabajar con la familia para determinar una modificación razonable que acomode efectivamente la discapacidad. Por ejemplo, no se requiere dar una marca particular, pero se debe ofrecer un sustituto que no contenga el alérgeno específico
- Una discapacidad puede requerir modificaciones a más de un componente de la comida
- Los programas nunca podrán exigir a la familia que proporcione la acomodación

Acomodar efectivamente a TODOS los participantes con el mismo tipo de discapacidad:

- Diseñe un plan para acomodar discapacidades comunes. Muchas pueden manejarse dentro del patrón de comidas cuando existe una variedad de alimentos disponibles. Ejemplos:
- Ofrecer un tipo de leche sin lactosa para acomodar a los participantes con intolerancia a la lactosa.
 - Tener una variedad de frutas a mano, para que a los participantes con alergia a una fruta en particular se les pueda servir una fruta distinta

Declaración médica escrita:

Una declaración médica válida de discapacidad debe ser completada y firmada por un profesional de salud registrado en WI autorizado para prescribir recetas médicas: Médico, asistente médico o enfermera médica (APNP)

Esta debe incluir la siguiente información:

1. Descripción de la deficiencia (motivo para la solicitud)
2. Cómo acomodar la deficiencia (por ej., elemento(s) a evitar y sustituto(s) recomendado(s))

Solicitar aclaración si la declaración no es clara o no ofrece suficientes detalles para que se puede proporcionar una comida adecuada y segura

Ejemplos de declaraciones médicas

ACEPTABLE:

DECLARACIÓN

Cal es intolerante a la lactosa y no puede beber leche de vaca. Deberían servirle leche de almendras.

Dr. Dan Médico

NO ACEPTABLE:

DECLARACIÓN

Servirle a Sam leche de almendras.

Dr. Dan Médico

Discapacidad no respaldada por una declaración médica válida:

Los programas pueden elegir acomodar solicitudes relacionadas con una discapacidad no respaldada por una declaración médica válida si las modificaciones solicitadas pueden realizarse al tiempo que se cumplen los requerimientos del patrón de comidas de CACFP. Esas comidas son reembolsables.

NO ES UNA DISCAPACIDAD

(Solicitud de necesidad dietética especial no debida a una discapacidad)

La solicitud *no* está respaldada por una declaración médica escrita valida o la solicitud es por preferencia religiosa, étnica o de estilo de vida (vegetariano, orgánico)

La solicitud es respaldada por una declaración escrita de la familia (por ejemplo, formulario de Historial de salud DCF)

Los programas no están obligados a ello, pero *pueden elegir* acomodar las solicitudes

Las acomodaciones de comida que **cumplan** los requisitos del patrón de comidas de CACFP son reembolsables

Las acomodaciones de comida que **no cumplan** los requisitos del patrón alimentario de CACFP **no son reembolsables**

Declaración escrita de la familia:

1. Identifica la necesidad dietética especial no relacionada con una discapacidad, incluidos los alimentos que no se deben servir y los sustitutos aceptables
2. Puede incluir una declaración de que la familia elige proporcionar los alimentos (si corresponde)

Acomodar solicitudes dentro del patrón de comidas:

En muchos casos, las solicitudes pueden manejarse dentro de los requerimientos de patrón de comidas cuando existe una variedad bien planificada de alimentos disponibles. Ejemplos:

- Ofrecer un tipo de leche de soya bonificable para acomodar a los participantes que solicitan una bebida no láctea. Debido a que esta modificación es bonificable, la comida cumple los requerimientos de CACFP y es reembolsable
- Acomodar a los participantes vegetarianos sirviendo alternativas a la carne bonificables

Ejemplos de Solicitudes de necesidad dietética especial no debidas a una discapacidad:

Solicitud de una bebida no bonificable

Las siguientes bebidas no son bonificables. No se podrá reclamar el reembolso de comidas y snacks servidas en lugar de la leche

- Las bebidas no lácteas que no sean nutricionalmente equivalentes a la leche de vaca, incluidas las leches de almendra, anacardos, coco, marihuana, avena, arroz y algunas leches de soya
- 2% de leche
- Agua

Solicitud por motivos étnicos, religiosos y vegetarianos

- Los programas pueden elegir dar alimentos bonificables y/o una bebida sustituta bonificable. Puede reclamarse el reembolso por las comidas y snacks.
- Las familias pueden elegir proporcionar **UN** componente bonificable; el programa debe suministrar todos los otros componentes con alimentos bonificables. Puede reclamarse el reembolso por las comidas y snacks.

Componente proporcionado por los padres:

Una familia *puede elegir* proporcionar un componente bonificable para una comida reembolsable por una necesidad dietética especial no debida a una discapacidad

- Religiosa
- Étnica
- Preferencia de estilo de vida (orgánico, vegetariano)
- Otra (es decir, la razón de salud no es respaldada por una declaración médica escrita valida)

Formulario de seguimiento de necesidades dietéticas especiales:

1. El programa completa uno por cada participante que tenga un acomodo de necesidad dietética especial debida a una discapacidad o a otros motivos
2. Guarde el formulario y la documentación, según lo especificado, en sus archivos

Encontrar en el memorándum de orientación 12



Llame o envíe un correo electrónico a su asesor cuando tenga una pregunta sobre necesidades dietéticas especiales



Special Dietary Needs Tracking Form

CACFP program staff complete this form



CACFP program staff must complete this form for each participant served menu substitutions. Keep this form and documentation, as specified below, on file.

Section I: Disability - Complete when a participant has a disability that restricts eating and/or feeding and a valid medical statement signed by a State licensed healthcare professional (physician, physician assistant, or nurse practitioner (APNP)) is on file. Programs must offer a reasonable modification.

Section II: Non-disability special dietary need - Complete when:

- Participant's family requests meal substitutions
- A medical statement not valid for a disability is provided. Examples:
 - Statement from a non-licensed health care professional (e.g. registered nurse, dietitian, or chiropractor, etc.)
 - Statement from a licensed health care professional that specifies a family's dietary preference, not a disability (e.g. statement indicates participant may drink rice milk per parent)

Child's Name _____ Date form completed _____

Section I: Disability

Complete this entire section and then select if meals can or cannot be claimed at the bottom.

- Participant has a physical or mental impairment that substantially limits one or more major life activities
- ✓ Major life activities include eating, breathing, digestive, and respiratory functions, etc.
 - ✓ Most physical and mental impairments will constitute a disability, it does not need to be life threatening
 - ✓ Ex. Lactose intolerance is a physical impairment of the digestive function; it does not have to cause severe distress
- Attached is a valid written medical statement which includes:
- ✓ Description of impairment (reason for request)
 - ✓ How to accommodate the impairment (e.g. food(s) to be avoided and recommended substitution(s))
 - ✓ Signature from state licensed healthcare professional (physician, physician assistant, or nurse practitioner (APNP))
- List substitution(s)/modification(s) offered by the program that effectively accommodates the disability:
- ✓ Substitutions or modifications offered must accommodate the participant, but do not have to be the exact modification requested
- Choose One:
- Family accepts program's accommodation(s)
 - Family declines program's accommodation(s) and chooses to provide: _____

Claiming Meals Determination

- Claim meals:
- ✓ Section I of this form, including all applicable documentation, is complete and on file
 - ✓ Program has made reasonable modification(s) to accommodate the disability
 - ✓ Program provides the modification(s), or parent/guardian has elected to provide the modification(s), and the program is providing at least one component
- Do not claim meals:
- ✓ Parent/guardian has elected to provide all foods; the program is not providing any component

This institution is an equal opportunity provider.

Necesidades dietéticas especiales y el CACFP

Qué hacer después:

Designar a un empleado responsable

- Designar a un empleado responsable de gestionar todas las necesidades dietéticas especiales. Esta persona responsable deberá asegurarse que:
 - La documentación válida esté archivada para los participantes con discapacidades y que se satisfacen las necesidades de los participantes
 - Las comidas/snacks para necesidades dietéticas especiales no debidas a una discapacidad cumplen los requerimientos de patrón de comidas de CACFP
 - Solo se podrá reclamar el reembolso por las comidas/snacks bonificables para necesidades dietéticas especiales no debidas a una discapacidad

Obtener la documentación apropiada

- Formulario de seguimiento de necesidades dietéticas especiales completo para cada participante con una solicitud de necesidad dietética especial por discapacidad o no debida a una discapacidad
- Discapacidad: Declaración médica escrita para deficiencia física o mental que limita sustancialmente una o más actividades importantes de la vida. Debe estar firmada por un profesional de salud registrado en Wisconsin autorizado para prescribir recetas médicas (medico, asistente médico, enfermera médica (APNP))
- Necesidad dietética especial no debida a una discapacidad: Declaración escrita de la familia, formulario *Historial de salud y plan de atención de emergencia* de DCF, declaración médica de un profesional de salud no registrado autorizado para escribir recetas médicas, o una declaración de un profesional de salud que especifique la preferencia dietética de la familia, no una discapacidad

Capacitar al personal para acomodar discapacidades

- Los participantes con una discapacidad que afecte la dieta deben ser acomodados. Es vital seguir la directiva de una declaración médica escrita para velar por la seguridad del participante
- El personal de cocina debe saber cómo manejar adecuadamente las necesidades dietéticas especiales y hacer sustituciones (por ej., conocer los alimentos sustitutos adecuados, leer las etiquetas para detectar alérgenos alimentarios).
- El personal del aula debe informar al personal designado responsable de manejar las necesidades dietéticas especiales cuando una familia trae alimentos/bebidas a la clase de forma que la solicitud pueda manejarse apropiadamente.
- El personal que completa el recuento de comidas debe saber que NO SE PUEDEN reclamar comidas/snacks cuando:
 - A un participante se le sirve una comida o snack que no reúne los requerimientos del patrón de comidas a menos que el participante disponga de una acomodación por una discapacidad respaldada por una declaración médica escrita
 - A un participante se le sirve un ítem(s) de alimento no bonificable proporcionado por el programa o la familia
 - A un participante se le sirve más de un componente suministrado por la familia

Ejemplos:

 - El programa o la familia proporcionan una bebida no bonificable
 - La familia proporciona dos componentes de una comida, por ej., el cereal y una alternativa a la carne
 - La familia proporciona un componente no bonificable, por ej., sustituto sin carne no bonificable

Evaluación del menú

- Revisar los menús y determinar si su programa diseñará un plan de comidas dentro del patrón de comidas de CACFP para acomodar discapacidades comunes u otras solicitudes no debidas a una discapacidad. Ejemplos:
 - Ofrecer leche sin lactosa para acomodar a los participantes con intolerancia a la lactosa
 - Ofrecer una bebida bonificable no láctea nutricionalmente equivalente a la leche de vaca
 - Ofrecer una opción vegetariana diaria