Límites de azúcares añadidos en los cereales

Los cereales para el desayuno que se sirven de conformidad con el CACFP **no** deben contener **más de 6 gramos de azúcares añadidos por onza seca.**

- Use la etiqueta de información nutricional de un cereal y las tablas a continuación para determinar si un cereal cumple con este requisito y se puede servir.
- Los cereales que aparecen en la lista de alimentos aprobados por el programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, Women, Infants and Children) de todos los estados cumplen con este requisito y se pueden servir.

Use la etiqueta y las tablas de información nutricional para encontrar cereales que cumplan con los límites de azúcares añadidos que exige el CACFP:

1. En la etiqueta de información nutricional, busque el **tamaño de la porción**, en gramos (g).
2. Busque la línea de **azúcares añadidos**. Revise el número de gramos (g) que aparece junto a los azúcares añadidos.
3. En las tablas a continuación, debajo de las columnas "Tamaño de la porción", busque el tamaño de la porción identificado en el paso 1. Luego, consulte el número de gramos en las columnas "Límite de azúcares añadidos" para ese tamaño de porción. Esta es la cantidad permitida de azúcar en gramos (g) para ese tamaño de porción. **Si el cereal tiene esa cantidad, o menos, de azúcares añadidos, entonces cumple con el límite de azúcares añadidos y se puede servir de conformidad con el CACFP.**

Tamaño de la porción en gramos (g)	Límite de azúcares añadidos
De 0 a 2 g	0 gramos
De 3 a 7 g	1 gramo
De 8 a 11 g	2 gramos
De 12 a 16 g	3 gramos
De 17 a 21 g	4 gramos
De 22 a 25 g	5 gramos
De 26 a 30 g	6 gramos

Tamaño de la porción en gramos (g)	Límite de azúcares añadidos
De 31 a 35 g	7 gramos
De 36 a 40 g	8 gramos
De 41 a 44 g	9 gramos
De 45 a 49 g	10 gramos
De 50 a 54 g	11 gramos
De 55 a 58 g	12 gramos
De 59 a 63 g	13 gramos

Tamaño de la porción en gramos (g)	Límite de azúcares añadidos
De 64 a 68 g	14 gramos
De 69 a 73 g	15 gramos
De 74 a 77 g	16 gramos
De 78 a 82 g	17 gramos
De 83 a 87 g	18 gramos
De 88 a 91 g	19 gramos
De 92 a 96 g	20 gramos
De 97 a 100 g	21 gramos

Cereales aprobados por WIC de Wisconsin

Los cereales que aparecen a continuación y los que aparecen en la página siguiente cumplen con los límites de azúcares añadidos del CACFP. Los cereales que tienen este símbolo de grano son ricos en granos integrales (WGR, Whole Grain-Rich). Los cereales también son WGR cuando el primer ingrediente es un grano integral y el cereal está fortificado.

CEREALES FRÍOS: MARCAS DE TIENDA Y TIPOS DE

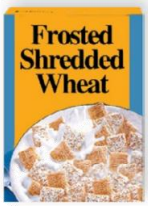
Solo las siguientes marcas de tienda: Always Save, Best Choice, Best Yet, Essential Everyday, Food Club, Freedom's Choice, Great Value, Hy-Vee, IGA, Kiggins, Kroger, Market Pantry, Meijer, Our Family, Shoppers Value, That's Smart

Plain

Plain

Plain

Plain



Plain frosting only
Original and bite size

Cereales aprobados por WIC de Wisconsin

Los cereales que aparecen a continuación cumplen con los límites de azúcares añadidos del CACFP. Los cereales que tienen este símbolo de grano son ricos en granos integrales (WGR, Whole grain-rich).
Los cereales también son WGR cuando el primer ingrediente es un grano integral y el cereal está fortificado.

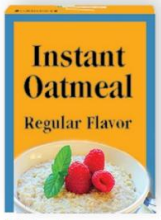
CEREALES FRÍOS

CEREALES CALIENTES

MARCAS DE TIENDA Y AVENA INSTANTÁNEA

SIMPLE ÚNICAMENTE EN PAQUETES

Solo las siguientes marcas de tienda:
La mejor opción, Mejor aún, Esencial todos los días, Club de comida, Gran valor, Hy-Vee, IGA, Kroger, Meijer, Nuestra familia



Plain: in packets only

WISCONSIN DEPARTMENT OF Public Instruction

Departamento de Instrucción Pública de Wisconsin
Equipo de Nutrición Comunitaria
dpi.wi.gov/community-nutrition

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Julio de 2025