

Bebidas no lácteas bonificables (sustitución de la leche) (Creditable Non-Dairy Beverages)

¿Qué es una bebida no láctea bonificables?

Esta bebida cumple los estándares nutricionales del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) para líquidos sustitutos de la leche (véase tabla de abajo). En esta página se incluye una lista de bebidas no lácteas bonificables (algunas leches de soya).

Nutrientes (1 taza de leche de vaca)	Requerimiento por taza (8 onzas de líquido)	% DV
Calcio	276 mg	28%
Proteína	8 gr	16%
Vitamina A	500 IU	10%
Vitamina D	100 IU	25%
Magnesio	24 mg	6%
Fosforo	222 mg	23%
Potasio	349 mg	10%
Riboflavina	.44 mg	26%
Vitamina B-12	1.1 mcg (µg)	19%

No se exige que las bebidas no lácteas sean bajas en grasas o libres de grasa. Cuando se sirvan a niños de 1 a 5 años, no deben tener saborizantes.

Para determinar si un producto no incluido en esta página es bonificable:

- Compare las cantidades de nutrientes del producto con las cantidades indicadas en la tabla
- Si las cantidades son las mismas o más, la bebida es bonificable

Bebidas no lácteas no bonificables: Las leches de almendra, anacardo, coco, marihuana, avena y arroz no contienen suficientes proteínas para ser una bebida no láctea bonificable. El agua y los jugos tampoco se consideran bebidas no lácteas bonificables. Las bebidas no lácteas no bonificables no pueden servirse como sustitutos de la leche.

Bebidas no lácteas bonificables:

Sin sabor			
<p>8th Continent Leche de soya original</p>	<p>Kikkoman Leche de soya orgánica inteligente original perla</p>	<p>Kirkland Leche de soya original orgánica</p>	<p>Pacific Soya original ultra totalmente natural</p>
<p>Silk Leche de soya original</p>	<p>Sunrich Naturals Leche de soya original orgánica</p>	<p>Walmart Great Value Leche de soya original</p>	<p>Westsoy Leche de soya sin sabor original plus</p>

Las bebidas no lácteas saborizadas solo pueden servirse a niños mayores de 6 años y más y a los adultos

Saborizada		
<p>8th Continent Leche de soya sabor vainilla</p>	<p>Kikkoman Leche de soya orgánica perla inteligente y cremosa sabor vainilla</p>	<p>Kikkoman Leche de soya perla orgánica inteligente cremosa de sabor chocolate</p>
<p>Pacific Leche de soya totalmente natural ultra sabor vainilla</p>	<p>Sunrich Naturals Leche de soya orgánica sabor vainilla</p>	<p>Westsoy Leche de soya original sabor vainilla plus</p>

¿Cuándo puede servirse una bebida no láctea bonificable?

Cuando haya una solicitud escrita y firmada que incluya la discapacidad u otro motivo dietético especial para la sustitución. No se requiere una declaración médica válida. Se puede aceptar cualquier solicitud (por ej., alergia a la leche, dieta vegana o motivos religiosos, culturales o éticos).