

(CACFP Infant Meal Pattern)

Cov me nyuam mos muaj qee tus nqi kev loj hlob sib txawv - qee tus me nyuam mos yuav npaj noj cov khoom noj ua ntej 6 lub hlis thiab lwm tus yuav npaj noj tau tom qab 6 hli. **Thaum ib tug me nyuam mos liab npaj txhij los noj cov khoom noj, nrog rau cov me nyuam mos tshaj 6 lub hlis, cov kev zov me nyuam yuav tsum tau muab lawv rau tus me nyuam mos.**

Pluas Tshais / Pluas Su / Pluas Hmo	
Thaum yug mus txog 5 lub hlis	6 lub hli txog 11 lub hlis
<p>4-6 kua mov ounce niam coov kuamis lossis hlau khov kho me nyuam mo cov mis hmoov</p>	<p>6-8 kua mov ounce niam coov kuamis lossis hlau khov kho me nyuam mo cov mis hmoov; THIAB 0-4 diav hais mov cov thaj hlau menyuam mos cov cereal, nqaij, ntses, nqaij qaib, tag nrho lub qe, taum qhuav, los yog taum mog hau siav ziab qhuav ; LOS SIS 0-2 ooj ntawm mis nyuj khov; LOS SIS 0-4 ooj (ntim) ntawm tsev mis nyuj khov; LOS SIS 0-4 ooj los yog $\frac{1}{2}$ khob ntawm mis nyuj qaub; los yog kev sib txuas ntawm cov saum toj no; THIAB 0-2 diav zaub los yog txiv hmab txiv ntoo los yog sib xyas ntawm ob qho (Kua txiv tsis tuaj yeem haus tau)</p>
Khoom txom ncauj	
Thaum yug mus txog 5 lub hlis	6 lub hli txog 11 lub hlis
<p>4-6 kua mov ounce niam coov kuamis lossis hlau khov kho me nyuam mo cov mis hmoov</p>	<p>2-4 ooj kua cov kua mis los yog me nyuam mos cov thaj hlau menyuam mos cov mis hmoov; THIAB 0-$\frac{1}{2}$ daim khob cij; LOS SIS 0-2 khob noom; LOS SIS 0-4 diav kua thaj hlau menyuam mos cov cereal; LOS SIS npaj tau-rau-noj tshais cereal; THIAB 0-2 diav zaub los yog txiv hmab txiv ntoo los yog sib xyaws ob qho (Kua txiv tsis tuaj yeem haus tau)</p>

Lwm Yam Uas Yuav Tsum Tau Ntxiv
<ul style="list-style-type: none"> • Niam cov kuamis los yog mis hmoov, los yog ib yam ib nrab ntawm ob qho, yuav tsum tau txais kev pab; txawm li cas los xij, nws raug nquahu kom pub mis niam rau tus menyuam noj mis thaum yug txog 11 lub hlis. • Cov kua mis nyuj qaub yuav tsum tsis txhob muaj tshaj 23 gram ntawm cov suab thaj tag nrho rau 6 ooj. • Cov nplej yuav tsum yog muaj ntau, muaj zaub mov ntau, los yog muaj hmoov ntau.

- Cov zaubmov noj tshais yuav tsum muaj tsis pub ntau tshaj 6 gram qab zib tauj ib ounce