



Ntaub Ntawv Txog Menyuum Mos Cov Zaub Mov: Txhua Yam Zaub Mov Noj – Hmoob (Infant Meal Record: All Meals* - Hmong)

Menyuum Mos Lub Npe (Sau Tag Nrho Lub Npe): _____ Hnub Yug: _____

Leej twg yog tus saib xyuas ua cov mis rau tus menyuum noj (Formula): Program (cov koos haum) Family (Tsev neeg) N/A Breast milk (N/A cov mis los ntawd nws niam)

Lub npe Formula (IFIF): _____

1. Sau hnub ua muab mis lossis zaub mov pub rau tus menyuum hauv lub roob hauv qab ko. Siv lub rooj (table) tij ob los sau cov khoom noj ua si thaum yam tsaus ntuj xwb li (snack, supper, thiab additional snack).
2. Txhua puas noj, sau seb tus menyuum noj thiab haus dab tsi thaum yuav pub, lossis tam sim thaum pub tag.
 - **Mis tau los ntawd leej niam (BM) / Formula (IFIF):** kuaj leej niam cov mis (BM), formula (IFIF), ob yam, lossis yog tias leej niam tuaj pub kiag hauv qhov chaw. Cim lossis kos lub koos haum (P) / Tsev neeg (F) seb leej twg yog tus saib xyuas tias muab dab tsi rau tus menyuum noj thiab haus.
Thaum tus menyuum loj hlob thiab pib noj tau zaub mov lawm, sau seb tus menyuum noj cov zaub mov dab tsi:
 - **Txiv hmab txiv ntoo / Zaub (Veg):** Qhia cov txiv hmab txiv ntoo los yog zaub uas muab rau tus menyuum noj (Xws li. Txiv tsawb, txiv avpau, etc). Cim lossis kos lub koos haum (P) / Family (F) seb leej twg yog tus saib xyuas tias muab dab tsi rau tus menyuum noj.
 - **Menyuum mos cov zaub mov thiab kev saib xyuas (IFIC) lossis nqaij / cov zaub mov ua tsis yog nqaij tab sis muab tau protein ib yam li nqaij, xwb lis qe, taum,... (M/MA) (noj tshais, noj su, noj hmo):** cim thiab kos cov zaub mov ua pub. Qhia seb m/ma yog dab tsi, xwb li qe. Cim thiab kos lub koos haum (P) lossis Tsev neeg (F) seb leej twg yog tus saib xyuas tias muab dab tsi rau tus menyuum noj.
 - **Menyuum mos ab cov zaub mos thiab kev saib xyuas (IFIC) lossis cov zaub mov tau los ntawd nroj ntoo, xwb li mov, pob kws (Grain) (khoom noj ua si):** cim thiab kos cov zaub mov ua pub. Qhia seb grain yog dab tsi, xwb li pob kws. Cim thiab kos lub koos haum (P) lossis Tsev neeg (F) seb leej twg yog tus saib xyuas tias muab dab tsi rau tus menyuum noj.
3. **Xyuas seb cov puas mov puas tuaj yeem tau txais kev pab thiab tham rov qab:** (1) puas mov muaj tag nrho cov khoom noj uas tus menyuum tuaj yeem noj tau, raws li nws lub hnub nyoog thiab lub peev xwm. (2). cov khoom noj uas muaj txiaj ntsig. (3). Yog tias lub koos haum muab tag nrho cov zaub mov lossis yog tus ua feem ntau muab cov zaub mov, es tsev neeg tsuas yog muab ib qho xwb, khij lossis kos rau them rov qab (RM) lub thawv. Yog tsev neeg muab ob, lossis ntau dua, tsis txhob kos lub thawv.
4. **Ua ntej suav seb muab pes tsawg lub thawv rau (RM) qhov kev them nyiaj rov qab txog cov zaub mov, rov qab mus saib cov zaub mov ntawd txhua txhua hnub (ntawd ob sab tag nrho). Yog tias muaj ntau tshaj ob puas mov thiab ib qho khoom noj txom ncauj, lossis ntau dua ob qho khoom noj txom ncauj thiab ib puas noj, lww lub thawv RM ntawd.** Tag ces, suav tag nrho cov thawv uas tau khij txog RM, thiab sau tus lej tag nrho (total) rau kab kawg. Siv tus lej tag nrho no thaum ua xa cov ntaub ntawv txog puas noj mus rau DPI. Khaws cov ntaub ntawv no rau koj daim ntawv tshaj tawm txhua hli.

P = Cov koos haum

F = Tsev neeg

BM = Mis tau los ntawd leej niam

Grain = Cov zaub mov tau los ntawd nroj lossis ntoo xwb li, mov, pob kws, ...

M/Ma = Cov zaub mov ua tsis yog nqaij tab sis muab tau protein ib yam li nqaij, xwb lis qe, taum, ...

IFIC = Menyuum mos ab cov zaub mov thiab kev saib xyuas

F/V = Txiv hmab txiv ntoo / Zaub



Ntaub Ntawv Txog Menyuum Mos Cov Zaub Mov: Txhua Yam Zaub Mov Noj

Menyuum Mos Lub Npe (Sau Tag Nrho Lub Npe): _____ Hnub Yug: _____

Leej twg yog tus saib xyuas ua cov mis rau tus menyuum noj (Formula): Program (cov koos haum) Family (Tsev neeg) N/A Breast milk (N/A cov mis los ntawd nws niam)

Lub npe Formula (IFIF): _____

Noj Tshais

Khoom Noj Txom Ncauj

Noj Su

Hnub	Mis Los Ntawd Leej Niam (BM) / Formula (IFIF)	Txiv Hmab Txiv Ntoo / Zaub (f/v)	IFIC lossis (M/MA)	RM	Mis Los Ntawd Leej Niam (BM) / Formula (IFIF)	Txiv Hmab Txiv Ntoo / Zaub (f/v)	IFIC Lossis Grain	RM	Mis Los Ntawd Leej Niam (BM) / Formula (IFIF)	Txiv Hmab Txiv Ntoo / Zaub (f/v)	IFIC Lossis (M/MA)	RM	
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain <i>Qhia seb grain yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain <i>Qhia seb grain yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain <i>Qhia seb grain yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input checked="" type="checkbox"/> M/MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain <i>Qhia seb grain yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain <i>Qhia seb grain yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	
Tag Nrho Cov Nyiaj Ua Tau Rov Qab Los Ntawd Cov Plus Tshais					Tag Nrho Cov Nyiaj Ua Tau Rov Qab Los Ntawd AM Cov Khoom Txom Ncauj:					Tag Nrho Cov Nyiaj Ua Tau Rov Qab Los Ntawd Cov Su:			

*Qhov ntaub tshaj yuav tsum yog ob plus mov thiab ib yam khoom txom ncauj lossis ob qhov khoom txom ncauj thiab ib plus mov tej zaum tuaj yeem thov rau tus menyuum mos ntawd ib hnub tau.



Ntaub Ntawv Txog Menyuum Mos Cov Zaub Mov: Txhua Yam Zaub Mov Noj

Menyuum Mos Lub Npe (Sau Tag Nrho Lub Npe): _____ Hnub Yug: _____

Leej twg yog tus saib xyuas ua cov mis rau tus menyuum noj (Formula): Program (cov koos haum) Family (Tsev neeg) N/A Breast milk (N/A cov mis los ntawd nws niam)

Lub npe Formula (IFIF): _____

PM Khoom Noj Txom Ncauj

Noj Hmo

Lwm Yam Kev Noj Txom Ncauj

Hnub	Mis Los Ntawd Leej Niam (BM) / Formula (IFIF)	Txiv hmab txiv ntoo / Zaub (f/v)	IFIC Lossis Grain	RM	Mis Los Ntawd Leej Niam (BM) / Formula (IFIF)	Txiv Hmab Txiv Ntoos / Zaub (f/v)	IFIC Lossis (M/MA)	RM		Txiv hmab txiv ntoo (BM) / Formula (IFIF)	Txiv Hmab Txiv Ntoos / Zaub (f/v)	IFIC Lossis Grain	RM	
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain _____ Qhia seb grain yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA _____ Qhia seb m/ma yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain _____ Qhia seb grain yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain _____ Qhia seb grain yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA _____ Qhia seb m/ma yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain _____ Qhia seb grain yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain _____ Qhia seb grain yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA _____ Qhia seb m/ma yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain _____ Qhia seb grain yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain _____ Qhia seb grain yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA _____ Qhia seb m/ma yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain _____ Qhia seb grain yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain _____ Qhia seb grain yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M/MA _____ Qhia seb m/ma yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ Qhia seb f/v yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain _____ Qhia seb grain yog dab tsi <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	
Tag Nrho Cov Nyiaj Ua Tau Rov Qab Los Ntawd PM Cov Khoom Txom Ncauj:					Tag Nrho Cov Nyiaj Ua Tau Rov Qab Los Ntawd Cov Hmo:					Tag Nrho Cov Nyiaj Ua Tau Rov Qab Los Ntawd Lwm Yam Khoom Txom Ncauj:				

Xyuas seb cov puas mov puas tuaj yeem tau txais kev pab thiab tham rov qab: (1) puas mov muaj tag nrho cov khoom noj uas tus menyuum tuaj yeem noj tau, raws li nws lub hnub nyoog thiab lub peev xwm. (2) cov khoom noj uas muaj txiaj ntsig. (3) Yog tias lub koos haum muab tag nrho cov zaub mov lossis yog tus ua feem ntau muab cov zaub mov, es tsev neeg tsuas yog muab ib qho xwb, khij lossis kos rau them rov qab (RM) lub thawv. Yog tsev neeg muab ob, lossis ntau dua, tsis txhob kos lub thawv.

Ua ntej suav seb muab pes tsawg lub thawv rau (RM) qhov kev them nyiaj rov qab txog cov zaub mov, rov qab mus saib cov zaub mov ntawd txhua txhua hnub (ntawd ob sab tag nrho). Yog tias muaj ntau tshaj ob puas mov thiab ib qho khoom noj txom ncauj, lossis ntau dua ob qho khoom noj txom ncauj thiab ib puas noj, luv lub thawv RM ntawd. Tag ces, suav tag nrho cov thawv uas tau khij txog RM, thiab sau tus lej tag nrho (total) rau kab kawg. Siv tus lej tag nrho no thaum ua xa cov ntaub ntawv txog puas noj mus rau DPI. Khaws cov ntaub ntawv no rau koj daim ntawv tshaj tawm txhua hli.

*Qhov ntau tshaj yuav tsum yog ob puas mov thiab ib yam khoom txom ncauj lossis ob qhov khoom txom ncauj thiab ib puas mov tej zaum tuaj yeem thov rau tus menyuum mos ntawd ib hnub tau.