



Ntaub Ntawv Txog Menyuum Mos Cov Zaub Mov: Noj Tshais, Noj Su, Khoom Noj Txom Ncauj – Hmoob
(Infant Meal Record: Breakfast, Lunch, Snack* - Hmong)

Menyuam Mos Lub Npe (Sau Tag Nrho Lub Npe): _____ Hnub Yug: _____

Leej twg yog tus saib xyuas ua cov mis rau tus menyuum noj (Formula): Program (cov koos haum) Family (Tsev neeg) N/A Breast milk (N/A cov mis los ntawd nws niam)

Lub npe Formula (IFIF): _____

1. Sau hnub ua muab mis lossis zaub mov pub rau tus menyuum hauv lub roob hauv qab ko.
2. Txhua puas noj, sau seb tus menyuum noj thiab haus dab tsi thaum yuav pub, lossis tam sim thaum pub tag.
 - **Mis tau los ntawd leej niam (BM) / Formula (IFIF):** kuaj leej niam cov mis (BM), formula (IFIF), ob yam, lossis yog tias leej niam tuaj pub kiag hauv qhov chaw. Cim lossis kos lub koos haum (P) / Tsev neeg (F) seb leej twg yog tus saib xyuas tias muab dab tsi rau tus menyuum noj thiab haus.
Thaum tus menyuum loj hlob thiab pib noj tau zaub mov lawm, sau seb tus menyuum noj cov zaub mov dab tsi:
 - **Txiv hmab txiv ntoo / Zaub (Veg):** Qhia cov txiv hmab txiv ntoo los yog zaub uas muab rau tus menyuum noj (Xws li. Txiv tsawb, txiv avpau, etc). Cim lossis kos lub koos haum (P) / Family (F) seb leej twg yog tus saib xyuas tias muab dab tsi rau tus menyuum noj.
 - **Menyuam mos cov zaub mov thiab kev saib xyuas (IFIC) lossis nqaij / cov zaub mov ua tsis yog nqaij tab sis muab tau protein ib yam li nqaij, xwb lis qe, taum... (M/MA) (noj tshais, noj su, noj hmo):** cim thiab kos cov zaub mov ua pub. Qhia seb m/ma yog dab tsi, xwb li qe. Cim thiab kos lub koos haum (P) lossis Tsev neeg (F) seb leej twg yog tus saib xyuas tias muab dab tsi rau tus menyuum noj.
 - **Menyuam mos ab cov zaub mos thiab kev saib xyuas (IFIC) lossis cov zaub mov tau los ntawd nroj ntoo, xwb li mov, pob kws (Grain) (khoom noj ua si):** cim thiab kos cov zaub mov ua pub. Qhia seb grain yog dab tsi, xwb li pob kws. Cim thiab kos lub koos haum (P) lossis Tsev neeg (F) seb leej twg yog tus saib xyuas tias muab dab tsi rau tus menyuum noj.
3. **Xyuas seb cov puas mov puas tuaj yeem tau txais kev pab thiab tham rov qab:** (1) puas mov muaj tag nrho cov khoom noj uas tus menyuum tuaj yeem noj tau, raws li nws lub hnub nyoog thiab lub peev xwm. (2). cov khoom noj uas muaj txiaj ntsig. (3). Yog tias lub koos haum muab tag nrho cov zaub mov lossis yog tus ua feem ntau muab cov zaub mov, es tsev neeg tsuas yog muab ib qho xwb, khij lossis kos rau them rov qab (RM) lub thawv. Yog tsev neeg muab ob, lossis ntau dua, tsis txhob kos lub thawv.
4. Muab cov RM uas tau khij coj los sib ntxiv kom tag nrho thiab sau lus lej tag nrho (total) hauv kab kawg ntawd lub rooj (table). Siv tus lej tag nrho no thaum qhia txog kev suav cov noj mov uas tau xa mus rau DPI. Khaws cov ntaub ntawv no rau koj daim ntawv thov txhua hli.

P = Cov koos haum

F = Tsev neeg

BM = Mis tau los ntawd leej niam

Grain = Cov zaub mov tau los ntawd nroj lossis ntoo xwb li, mov, pob kws, ...

M/Ma = Cov zaub mov ua tsis yog nqaij tab sis muab tau protein ib yam li nqaij, xwb lis qe, taum, ...

IFIC = Menyuum mos ab cov zaub mov thiab kev saib xyuas

F/V = Txiv hmab txiv ntoo / Zaub



**Ntawv Ntawv Txog Menyuum Mos Cov Zaub Mov: Noj Tshais, Noj Su, Khoom Noj Txom Ncauj - Hmoob
(Infant Meal Record: Breakfast, Lunch, Snack* - Hmong)**

Menyuum Mos Lub Npe (Sau Tag Nrho Lub Npe): _____ Hnub Yug: _____

Leej twg yog tus saib xyuas ua cov mis rau tus menyuum noj (Formula): Program (cov koos haum) Family (Tsev neeg) N/A Breast milk (N/A cov mis los ntawd nws niam)

Lub npe Formula (IFIF): _____

TSHUAV

Noj Su

SNACK

Hnub tim	Mis Los Ntawd Leej Niam (BM) / Formula (IFIF)	Txiv Hmab Txiv Ntoov / Zaub	IFIC / (M / MA)	RM	Mis Los Ntawd Leej Niam (BM) / Formula (IFIF)	Txiv Hmab Txiv Ntoov / Zaub	IFIC / (M / MA)	RM	Mis Los Ntawd Leej Niam (BM) / Formula (IFIF)	Txiv Hmab Txiv Ntoov / Zaub	IFIC lossis Grain	RM		
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M / MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M / MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain <i>Qhia seb grain yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M / MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M / MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain <i>Qhia seb grain yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M / MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M / MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain <i>Qhia seb grain yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M / MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M / MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain <i>Qhia seb grain yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M / MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> M / MA <i>Qhia seb m/ma yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> BM <input type="checkbox"/> IFIF <input type="checkbox"/> Niam pub <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	_____ <i>Qhia seb f/v yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> IFIC <input type="checkbox"/> Grain <i>Qhia seb grain yog dab tsi</i> <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/>		
Tag Nrho Cov Nyiaj Ua Tau Rov Qab Los Ntawd Cov Plus Tshais					Tag Nrho Cov Nyiaj Ua Tau Rov Qab Los Ntawd Cov Plus Su					Tag Nrho Cov Nyiaj Ua Tau Rov Qab Los Ntawd Cov Khoom Noj Txom Ncauj				