

Ua ib Lub Txheej Txheem koom tes nyob rau hauv CACFP, peb yuav muab cov khoom hauv qab no rau koj tus me nyuam thaum nyob hauv peb cov kev saib xyuas:

- Ib hom mis nyuj tov mis mos
- Menyuam mos liab cov khob noom muaj thaj hlau
- Cov khoom noj rau me nyuam thiab / los yog cov zaub mov tsim nyog rau koj tus menyuam mos

Cov Niam Txiv / Cov Saib Xyuas tuaj yeem xaiv tau txais peb cov qauv mis thiab / los yog khoom noj los yog muab koj tus kheej li.

Peb Lub Txheej Txheem yuav muab cov mis hmoov thiab mos liab khoom noj nram qab no:



Cov Mis Hmoov Uas Muab: _____

Sau rau hauv / ntaus

Cov Niam Txiv/Tus Saib Xyuas: Koj tuaj yeem xaiv txais peb cov mis nyuj uas tau muab pub los yog muab ib hom mis txawv ntiv rau koj xaiv, qhia txog mis niam, lossis pub niam mis rau ntawm koj tus menyuam.



Menyuam mos liab cov khob noom muaj thaj hlau uas Muab:

Kos rau ib lub los yog ntau lub npov thaum nws siv rau koj qhov txheej txheem

- Mov Txhauv
 Nplej Mov Oat



Cov Zaub Mov Uas Muab:

Kos rau ib lub los yog ntau lub npov thaum nws siv rau koj qhov txheej txheem

- Cov khoom noj hauv me nyuam yuav yuav los teem cia**
 Txiv Hmab Txiv Ntoo thiab Zaub
 Nqaij
- Me Nyuam Mos Cov Zaub Mov Ua Hauv Tsev (piv txwv li cov khoom noj uas sib xyaws tag nrho)
- Cov Zaub Mov Ib Rooj Mab (piv txwv li. cov zaub mov uas ib txwm noj)
- Nplej (pob kws, qhob cij, noj mov)