Daim Ntawv Txheeb Xyuas Cov Npe Zaub Mov

Siv daim ntawv txheeb xyuas no yog txhaw rau kom paub tseeb tias cov khoom noj haus thiab cov zaub mov ua tau raws li CACFP cov yuav tsum tau ua.
Ua raws li Daim Ntawv Pom Zoo Cov Lus Qhia 12: Cov Zaub Mov Yuav Tsum Noj.
Cov kev cai rau Kev Saib Xyuas Neeg Laus Tshwj Xeeb (ADC) muaj nyob hauv qab no.

Cov Zaub Mov Yuav Tsum Noj

Cov muaj rau pluas tshais:

- ☐ Kua Mis
- ☐ Txiv Hmab Txiv Ntoo los sis Zaub
- ☐ Qhov khoom noj ua ntsiav
  - ☐ Nqaij/Kev Xaiv Noj Nqaij tej zaum yuav hloov chaw cov zaub mov ua ntsiav ntau kawg peb zaug tauj ib lub lim tiam

Pluas Su/Noj ntau muaj xws li:

- ☐ Cov Kua Mis (cov kev xaiv ntawm cov khoom noj ntau rau ADC)
- ☐ Nqaij (nqaij nyuj, nqaij qaib, nqaij npuas, ntses, thiab lwm yam) thiab/los yog nqaij lwm yam (cheese, qe, taum, taum, taum, thiab lwm yam)
- ☐ Qhov zaub
- ☐ Txiv hmab txiv ntoo *(ib tug thib ob lwm yam zaub yuav tau txais kev pab nyob rau hauv qhov chaw ntawm tag nrho cov txiv hmab txiv ntoo)*
- ☐ Qhov khoom noj ua ntsiav

Cov khoom noj txaum ncauj muaj ob hom raws li txuas ntxiv no:

- ☐ Kua Mis
- ☐ Qhov zaub
- ☐ Nxiv hmab txiv ntoo
- ☐ Nqaij (nqaij nyuj, nqaij qaib, nqaij npuas, ntses, thiab lwm yam) thiab/los yog nqaij lwm yam (cheese, mis qaub, taum, taum, taum paj, thiab lwm yam.)
- ☐ Qhov khoom noj ua ntsiav

Cov Txiv Hmab Txiv Ntoo Muaj Txiaj Ntsig Zoo thiab Lwm Yam Yuav Tsum Muaj

- ☐ Txhua yam khoom noj khoom haus thiab dej muab yog muaj txiaj ntsig zoo (saib hauv Cov Lus Qhia Khoom Noj Haus Muaj Txiaj Ntsiag Zoo thiab Tsis-Muaj Txiaj Ntsig los sis USDA Phau Ntawv Qhia Muaj Txiaj Ntsig Zoo Rau CACFP)
- ☐ Ib qho ntxiv uas muab rau noj txhua hnub yog tag nrho cov ua ntsiav uas muaj txiaj ntsig zoo (WGR) (WGR Daim Phiaj Cov Lus Qhia txhawm rau txiav txim siab seb puas tau txais yam khoom uas yog WGR)
- ☐ Cov khoom noj qab zib yuav tsis muab rau noj (saib Nws Puas Yog Cov Khoom Noj Muaj Qab Zib?)
- ☐ Cov khoom noj rau pluas tshais (npaj-txhij-noj cov khoom noj haus, piv txwv li, thiab cov khoom noj sov) muaj tsis muaj ntau tshaj li 6 grams ntawm qab zib ntxiv ib ounce qhuav. (saib hauv Cov Khoom Noj Ntxiv Piam Thaj Tsawg)
- ☐ Cov mis qaub uas muaj ntau tshaj li 12 grams cov piam thaj ntxiv rau 6 ounces (saib Cov Mis Qaub Ntxiv Cov Piam Thaj Tsawg)
- ☐ Kua txiv tsis pub ntau tshaj ib pluas mov los sis khoom noj txom ncauj ib hnub
- ☐ Cov mesnus khoom noj uas tsis muaj roj kib sab nraud
- ☐ **ADC Nkaus Xwb:** Cov mis qaub (tsis tu ncua thiab taum) tej zaum yuav tau txais kev pab kom tau raws li cov mis nyuj yuav tsum tau muaj rau ib pluas noj ib hnub twg thaum tsis tau txais kev pab raws li ib tug nqaij xaiv rau tib pluas noj

Daim Ntawv Txheeb Xyuas Cov Npe Zaub Mov

Cov Ntawv Sau Daim Ntawv Qhia Zaub Mov Uas Yuav Tsum Muaj

☐ Ib daim ntawv theej ntawm daim mesnus qhia zaub mov rau txhua pluas noj thiab/los yog khoom noj txom ncauj uas tau thov yuav tsum muaj nyob rau hauv cov ntaub ntawv nrog rau cov ntaub ntawv thov nyiaj rov qab txhua hli.
Daim ntawv theej khaws tseg rau hauv cov ntaub ntawv yuav tsum yog cov ntawv qhia kawg uas suav nrog cov ntaub ntawv hloov kho thiab hloov pauv.

Cov npe zaub mov yuav tsum suav nrog:

☐ Hnub Tim

☐ Hom(Cov) ntawm cov mis nyuj noj (cov ntsiab lus rog los ntawm pawg hnub nyoog thiab yog tias tsw), piv txwv li:

- ☐ *Tag nrho cov mis nyuj uas tsis tshua qab yog muab rau cov me nyuam yaus 1 xyoos; 1% cov mis nyuj uas tsis muaj ntxhiab yog muab rau cov me nyuam yaus hnub nyoog 2 xyoos thiab loj dua*

☐ Tag nrho cov khoom noj ua ntsiav muaj txiaj ntsig siab (WGR) cov khoom suav nrog WW, WG, WGR (piv txwv liNcuav WW, WG Bagels, WGR pasta)

☐ Cov npe tshwj xeeb ntawm cov khoom noj tiag muab rau:

- ☐ Cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub (piv txwv li"pears" uas tsis yog "txiv hmab txiv ntoo")
- ☐ Cov npe khoom noj (piv txwv li."Kix" cov uas tsis yog "cov khoom noj haus") thiab WGR cov zaub mov uas yog WGR (piv txwv li WG Cheerios)

☐ Cov khoom noj haus rau txhua yam uas xav tau ntawm puas noj/khoom noj txaum ncauj, piv txwv li:

- ☐ Hloov ntawm cov npe khoom noj "WG Tacos" sau tawm "Beef and Cheese Tacos ntawm WG Soft Tortilla" los sis "Tacos (nqaij nyuj, cheese, thiab WG soft tortilla)"

☐ Cov ntaub ntawv hloov pauv pluas noj thiab hloov pauv kom pom cov khoom noj tiag ntawm txhua pluas noj thiab khoom noj txaum ncauj

Lub Cim Khoom Noj los sis Lwm Cov Ntaub Ntawv Uas Xav Tau

Cov cim khoom noj los sis lwm cov ntaub ntawv uas lees txais yog nyob ntawm cov ntaub ntawv khaws tseg rau:

☐ **Cov zaub mov plaus tshais:** lub npe thiab hom ntawm cov khoom, daim ntawv qhia txog zaub mov, thiab daim ntawv teev cov khoom noj sib xyaw
- Hais txog Daim Ntawv Cov Lus Qhia Rau Cov Zaub Mov thiab Cov Mis Qaub Uas Muaj Piam Thaj Tsawg kom paub cov ntaub ntawv ntau ntxiv

☐ **Mis qaub:** lub npe thiab lub cim lag luam ntawm yam khoom noj muaj txiaj ntsig zoo raws li daim ntawv lo
- Hais txog Daim Ntawv Cov Lus Qhia Rau Cov Zaub Mov thiab Cov Mis Qaub Uas Muaj Piam Thaj Tsawg kom paub cov ntaub ntawv ntau ntxiv

☐ **Tag nrho cov khoom noj ua ntsiav muaj txiaj ntsig siab (WGR):** cov khoom noj muaj daim ntawv lo los sis lwm cov ntaub ntawv lees paub uas muaj cov ntaub ntawv tshwj xeeb sib txawv nyob ntawm cov khoom thiab/los sis cov qauv siv los txiav txim siab yam khoom raws li WGR.
- Saib raws li Cov Ntaub Ntawv Rau Tag Nrho Cov Khoom Noj Ua Ntsiav Muaj Txiaj Ntsig Siab (WGR) kom paub cov ntaub ntawv ntau ntxiv

☐ **Taum paj:** lub npe thiab lub npe lag luam ntawm cov khoom noj uas muaj suab npe, muaj txiaj ntsig siab raws li qhov tseeb ntawm daim ntawv lo

☐ **Ua raws li cov npe khoom noj*:** Cov Khoom Noj Zoo Rau Me Nyuam Yaus (CN) Daim ntawv lo los sis Daim Ntawv Qhia Khoom Noj (PFS)
- Saib raws li Cov Ntaub Ntawv Muaj Txiaj Ntsig Zoo rau Kev Nqis Tes ua Cov Khoom Noj kom paub cov ntaub ntawv ntau ntxiv

**Kev nqis tes ua cov khoom noj ua tiav suav nrog (1) cov khoom noj lag luam npaj ua ke xws li pizza thiab nqaij qaib nuggets; (2) cov nqaij ua siav/cov nqaij hloov pauv xws li cov pob txha thiab cov hnyuv ntxwm lub caij ntuj sov; thiab (3) lwm yam khoom noj xws li smoothies, pasta zaub xav lav nrog zaub ntsuab, thiab lwm yam khoom uas tsis muaj tus qauv ntawm tus kheej, muaj ob los yog ntau dua cov khoom noj, thiab/los yog muaj cov khoom xyaw uas tsis muaj txiaj ntsig zoo.*

Kev Npaj Cov Khoom Noj Los Ntawm Lub Kos/ Cov Khoom Tsim Hauv Tsev

☐ Cov ntawv qhia ua zaub mov muaj nyob rau hauv cov ntaub ntawv (cov ntawv qhia ua zaub mov yuav tsum suav nrog qhov noj ntau npaum cas (ib feem) thiab CACFP crediting cov ntaub ntawv rau ib qho kev pab cuam (yuav ua li cas qhov loj me pab txhawb rau CACFP pluas mov ua qauv)).Saib raws li CACFP Cov Ntsiab Lus Kev Cob Qhia: Daim Ntawv Qhia Ua Zaub Mov Los Ntawm Kev Ua Hauv Zej Zog kom paub cov ntaub ntawv ntau ntxiv thiab cov links mus rau cov vev xaib uas muab cov qauv txheej txheem kev ua zaub mov rau CACFP.