

## Lista de comprobación del menú (Menu Checklist)

La siguiente lista de comprobación se puede utilizar para asegurarse de que sus menús cumplen con los requerimientos del Programa de Atención Alimentaria para Adultos y Niños (Child and Adults Care Food Program, CACFP). El patrón de comidas del CACFP, que se encuentra en el memorando 12 de orientación, se debe utilizar junto con la lista de comprobación para garantizar que se cumplen todos los requerimientos del mismo.

<p><b>Desayuno</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Leche líquida</li> <li><input type="checkbox"/> Fruta, vegetales, jugo 100% de frutas o vegetales</li> <li><input type="checkbox"/> Trigo/pan/cereal*</li> <li><input type="checkbox"/> Carne/alternativa a la carne*.</li> </ul> <p><i>*La carne/alternativa a la carne puede reemplazar el componente de trigo máximo tres veces a la semana.</i></p>	<p><b>Almuerzo/cena</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Leche líquida</li> <li><input type="checkbox"/> Carne (vacuna, pollo, cerdo, pescado, etc.) o alternativa a la carne (queso, yogur, huevos, granos, etc.)</li> <li><input type="checkbox"/> Fruta</li> <li><input type="checkbox"/> Vegetales (<i>se pueden servir dos vegetales, pero no dos frutas</i>)</li> <li><input type="checkbox"/> Trigo/pan/cereal/pasta</li> </ul>
<p><b>Merienda: seleccione dos de los siguientes componentes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Leche líquida</li> <li><input type="checkbox"/> Fruta o jugo 100% de fruta</li> <li><input type="checkbox"/> Vegetales o jugo 100% de vegetales</li> <li><input type="checkbox"/> Trigo/pan/cereal</li> <li><input type="checkbox"/> Carne (vacuna, pollo, cerdo, pescado, etc.) o alternativa a la carne (queso, yogur, granos, tofu, etc.)</li> </ul>	<p><b>Otro</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Un elemento de cereal al día debe ser de grano entero o rico en granos enteros</li> <li><input type="checkbox"/> No se sirven postres a base de cereales</li> <li><input type="checkbox"/> Los cereales listos para comer contienen menos de 6 gramos de azúcar por onza seca</li> <li><input type="checkbox"/> Limite el jugo a una vez al día</li> <li><input type="checkbox"/> El yogur contiene no más de 23 gramos de azúcar por cada 6 onzas</li> </ul>

¿Los elementos del menú son acreditables para TODOS los servicios de comida? Marque los siguientes recursos:

- Calculadora en línea de Food Buying Guide (<http://fbg.theicn.org/>).
- Tabla de cereales del CACFP ([https://dpi.wi.gov/sites/default/files/imce/community-nutrition/pdf/grain\\_bread\\_chart\\_cc.pdf](https://dpi.wi.gov/sites/default/files/imce/community-nutrition/pdf/grain_bread_chart_cc.pdf)).
- Consulte a su asesor asignado (<https://dpi.wi.gov/community-nutrition/cacfp/map>).

**Combinación de alimentos comprados en tienda** (*nuggets* de pollo, palitos de pescado, pizza, etc.).

- La siguiente documentación debe estar en el expediente antes de que se sirvan esos elementos como parte de una comida acreditable del CACFP:
  - Etiqueta de nutrición infantil (Child Nutrition, CN) **O**
  - Declaración de formulación del producto.
- Si la documentación requerida no está en el expediente antes de que los alimentos se sirvan, no se podrá solicitar reembolso por las comidas que incluyan combinaciones de alimentos comprados en tienda.

**Los menús deben someterse a revisión para comprobar el cumplimiento del patrón de comidas de CACFP antes de enviar el reclamo de reembolso.**

**Todas las comidas que tengan reclamo de reembolso deben cumplir los requerimientos del patrón de comidas de CACFP.**