

Use esta lista de verificación para asegurarse de que los menús y las comidas cumplen con los requisitos de comida de CACFP.

Consulte el memorándum orientativo 12: Requisitos de comida.

Los requisitos específicos para Cuidado de día para adultos (ADC) se indican a continuación.

Requisitos de comida

El desayuno contiene:

- Leche líquida
- Fruta o verdura o jugo 100% de fruta o verdura
- Granos
- Carne/alternativas a la carne pueden reemplazar el componente de granos un máximo de tres veces por semana

El almuerzo/cena contiene:

- Leche líquida (opcional en la cena para ADC)
- Carne (vacuno, pollo, cerdo, pescado, etc.) o Alternativa a la carne (queso, huevos, frijoles, etc.)
- Verduras
- Fruta (*podrá servirse una verdura en lugar de una fruta*)
- Granos

El refrigerio o merienda contiene dos de los siguientes componentes:

- Leche líquida
- Verduras o jugo 100% de verduras
- Fruta o jugo 100% de frutas
- Carne (vacuno, pollo, cerdo, pescado, etc.) o Alternativa a la carne (queso, yogurt, frijoles, etc.)
- Granos

Alimentos reembolsables y requisitos diarios



- Todos los alimentos servidos son reembolsables (véase [Guía de alimentos reembolsables y no reembolsables](#))
- Un grano servido cada día es rico en granos integrales
- No se sirven postres a base de granos
- El cereal listo para comer no debe contener más de 6 gramos de azúcar por onza seca
- El yogurt listo no debe contener más de 23 gramos de azúcar por 6 onzas
- El jugo no se puede servir en más de una comida o refrigerio al día
- Los ítems del menú no se fríen en el centro
- Solo ADC:** Se puede servir yogurt (normal y de soya) para cumplir el requisito de leche solo en una comida por día cuando no se sirva como alternativa a la carne para la misma comida

Requisitos de documentación del menú

- Una copia de un menú para cada comida/refrigerio o merienda reclamado se mantiene archivada con los documentos de reclamo mensual

Los menús deben incluir:



- Fechas
- Sustituciones / cambios de comida documentados
- Tipo de leche servida (contenido de grasa por grupo de edad y si está saborizada)
- Los ítems con ricos en granos integrales (WGR) se anotan con WW, WG, WGR (Por ej., pan WW, bagels WG)
- Nombres específicos de los alimentos servidos realmente:
 - Frutas y verduras (por ej., «Peras» en lugar de «fruta»)
 - Nombres de cereales (por ej., «Corn Flakes» en vez de «cereal») Si el cereal es WGR, identificar en los menús junto con el nombre del cereal (por ej., Cheerios WG)
- Mejor práctica: Para los platos principales, identificar todos los componentes de alimentos en el menú.
Por ejemplo, en lugar de decir «Tacos» escribir «Tacos de carne» o «Tacos (carne de vacuno, queso y tortilla blanda de granos integrales)»

Documentación del producto

Etiquetas del producto (etiqueta original, o imagen legible/copia de etiqueta) están en el archivo para:

- Cereales para el desayuno:** nombre y marca del ítem, etiqueta de información nutricional y lista de ingredientes
- Yogurt:** nombre y marca del ítem, etiqueta de información nutricional
- Alimentos con granos integrales (uno de los siguientes):**
 - Etiqueta con nombre y marca del producto, y parte frontal de paquete o lista de ingredientes (según el método usado para determinar que el ítem es rico en granos integrales)
 - Etiqueta de nutrición infantil o Declaración de formulación del producto que identifique el producto como rico en granos integrales
- Tofu:** nombre y marca del ítem, etiqueta de información nutricional

Consultar la [Guía de referencia de CACFP](#) para obtener información sobre cereales, yogures y alimentos ricos en granos integrales reembolsables.

Etiquetas de nutrición infantil (Child Nutrition, CN) y Declaraciones de formulación del producto (Product Formulation Statements, PFS)

- Se tiene archivado una etiqueta CN o PFS para acreditar todos los alimentos combinados comprados en las tiendas (es decir, nuggets de pollo, pizza, albóndigas, palitos de pescado, salchichas rebozadas en maíz) y carnes procesadas. Consultar el folleto [Crediting Store-Bought Combination Foods](#) (Reembolso de alimentos combinados comprados en la tienda) para obtener más información.

Productos hechos en casa

- La receta está en los archivos