

Opciones de hoy para el desayuno

Seleccione al menos 3 artículos, incluyendo ½ taza de fruta, verdura o una combinación de fruta y verdura.



Fruta/Verdura/Jugo

_____ artículo (s)
_____ artículo (s)
_____ artículo (s)
_____ artículo (s)

Puede seleccionar _____ artículo(s)



Leche

_____ artículo (s)
_____ artículo (s)
_____ artículo (s)
_____ artículo (s)

Puede seleccionar _____ artículo(s)

Notas:



Granos/Platos principales para el desayuno

_____ artículo (s)
_____ artículo (s)
_____ artículo (s)
_____ artículo (s)

Puede seleccionar _____ artículo(s)



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



El almuerzo de hoy

Seleccione al menos 3 componentes, incluyendo ½ taza de fruta, verdura o una combinación de fruta y verdura.

 Proteína* _____ _____ _____ _____	 Granos _____ _____ _____ _____	 Leche _____ _____ _____ _____	
 Fruta _____ _____ _____ _____	 Verduras _____ _____ _____ _____	Notas:	



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

