

Opciones de hoy para el desayuno

Seleccione al menos 3 artículos, incluyendo ½ taza de fruta, verdura o una combinación de fruta y verdura.



Fruta/Verdura/Jugo



- _____ artículo (s)
- _____ artículo (s)
- _____ artículo (s)
- _____ artículo (s)

Puede seleccionar _____ artículo(s)



Leche

- _____ artículo (s)
- _____ artículo (s)
- _____ artículo (s)
- _____ artículo (s)

Puede seleccionar _____ artículo(s)

Notas:



Granos/Platos principales para el desayuno



- _____ artículo (s)
- _____ artículo (s)
- _____ artículo (s)
- _____ artículo (s)

Puede seleccionar _____ artículo(s)



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



El almuerzo de hoy

Seleccione al menos 3 componentes, incluyendo ½ taza de fruta, verdura o una combinación de fruta y verdura.

 **Proteína***

 **Granos**

 **Leche**



*También conocida como carne/alternativa a la carne

 **Fruta**

 **Verduras**

Notas:



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

