

Opciones de hoy para el desayuno

Los tres componentes se incluyen en su desayuno completo.



Fruta/Verdura/Jugo





Leche



Notas:



Granos/Platos principales para el desayuno





Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



El almuerzo de hoy

Los cinco componentes se incluyen en su almuerzo completo.

 **Proteína***


 **Granos**

 **Leche**



*También conocida como carne/alternativa a la carne

 **Fruta**

 **Verduras**

Notas:



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

