



# IN A NUTSHELL

## Ofrecer versus Servir (OVS)

OVS se aplica a la planificación del menú y el servicio de comidas y permite a los estudiantes rechazar algunos de los alimentos ofrecidos y todavía tener una comida reembolsable.

### La Meta

- Reducir el desperdicio de alimentos
- Permita que los estudiantes elijan los alimentos que quieren comer

### Requisitos

- Requerido sólo para estudiantes en los grados de 9-12 en el almuerzo y opcional (pero alentado) para los grados K-8 en el almuerzo y K-12 en el desayuno.
- Aplica a las siguientes situaciones: con estudiantes con necesidades especiales, los que estén puestos en la detención y en excursiones
- Los cajeros deben ser entrenados e informados sobre lo que constituye una comida reembolsable en el punto de servicio.

Requisitos	El Desayuno	El Almuerzo
Lo que las escuelas tienen que <u>ofrecer</u>	Al menos cuatro ítems alimenticios de los tres componentes requeridos, cuales son granos, fruta y leche líquida	Los cinco componentes alimenticios, cuales son granos, carne/sustituto de carne, frutas, verduras y leche líquida
La cantidad mínima diaria que las escuelas tienen que <u>ofrecer</u> de cada componente	K-12 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 oz eq* de grano</li> <li>• 1 taza de fruta (o verdura)</li> <li>• 1 taza de leche líquida</li> </ul> Un ítem alimenticio del desayuno se define como: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 oz eq de grano</li> <li>• ½ taza de fruta</li> <li>• 1 taza de leche líquida</li> </ul> *onza equivalente (oz eq)	K-8 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 oz eq de grano</li> <li>• 1 oz eq de carne/sustituto de carne</li> <li>• ½ taza de fruta</li> <li>• ¾ taza de verdura</li> <li>• 1 taza de leche líquida</li> </ul> 9-12 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 oz eq de grano</li> <li>• 2 oz eq de carne/sustituto de carne</li> <li>• 1 taza de fruta</li> <li>• 1 taza de verdura</li> <li>• 1 taza de leche líquida</li> </ul>
Lo que los estudiantes tienen que <u>seleccionar</u>	Al menos tres ítems alimenticios, uno de los cuales es ½ taza de fruta, verdura o una combinación.	Al menos tres componentes diferentes, uno de los cuales es ½ taza de fruta, verdura o una combinación.

### Letreros

Es requerido tener letreros que indique claramente que se requiere ½ taza de fruta, verdura o una combinación como parte de una comida reembolsable.

### Comida preenvasada (comida embolsada, para llevar o “Grab and Go”)

- Se permite en todos los niveles de grado (K-12)
- Se alienta tener algunos componentes fuera de la bolsa para que los estudiantes pueden tener la opción de declinarlos. Es común ver fruta o leche como la opción fuera de la bolsa.

## No usar OVS

- Estudiantes tienen que seleccionar cada componente para tener una comida reembolsable.

## Niños preescolares servidas a través del Programa Nacional de Almuerzo Escolar y el Programa de Desayuno Escolar

Los estudiantes de preescolar que no comen con otros grados (es decir, no comen en el mismo lugar y al mismo tiempo que los otros grados) deben seguir el patrón de comida para bebés y niños preescolares y OVS no es permisible. Las escuelas tienen dos opciones:

- Servir todos los componentes (no usar OVS), o
- Servicio de comidas de estilo familiar (Family Style Meal Service)

Encuentre más información en la página de [Infants and Preschool in NSLP and SBP](#).

## Preguntas y Respuestas

**Pregunta:** ¿Tiene que preparar porciones completas de todos los alimentos para todos los estudiantes si usen Ofrecer versus Servir?

**Respuesta:** No. Tiene que planificar las comidas para cumplir con todos los requisitos de comida y proporcionar las cantidades requeridas de alimentos para todos los estudiantes. Los planificadores del menú también deben tener en cuenta las tendencias de participación para determinar cuánto ofrecer a los estudiantes. Una planificación cuidadosa del menú garantizará que los estudiantes tienen acceso a todos los componentes alimenticios necesario para la comida reembolsable y minimizar el desperdicio de alimentos.

**Pregunta:** ¿Puedo cobrarle más a un estudiante si se lleva más comida?

**Respuesta:** No. Comidas escolares deben tener un precio por unidad (para categorías pagadas y reducidas). Se establece un precio para una comida reembolsable completa en la categoría pagada y se establece un precio para una comida reembolsable completa en la categoría de comida a precio reducido. OVS no afecta el precio por unidad de la comida, lo que significa que a un estudiante que selecciona cinco componentes alimenticios para el almuerzo no se le puede cobrar más que a un estudiante que selecciona tres componentes alimenticios.

**Pregunta:** ¿Todos los estudiantes tienen que seleccionar una leche con su comida reembolsable?

**Respuesta:** ¡No! Aparte de seleccionar ½ taza de fruta, verdura o una combinación, un estudiante no se puede obligar a seleccionar una leche con su comida.

**Pregunta:** ¿Puede ofrecer comidas preenvasadas con Desayuno en el Aula (Breakfast in the Classroom [BIC]) usando OVS?

**Respuesta:** ¡Sí! Si una escuela use OVS en el desayuno y ofrece comidas donde algunos o todos los componentes estén agrupados, trate de ofrecer opciones de alimentos fuera de lo que ya está en la bolsa. Por ejemplo, si la bolsa contiene cereal, fruta y jugo, leche líquida puede ser servido como una opción fuera de la bolsa. Sin embargo, no hay ningún requisito de que todas las combinaciones posibles de opciones estén disponibles para los estudiantes.

**Pregunta:** ¿Puede un estudiante seleccionar dos ½ tazas de fruta y una leche para un desayuno reembolsable?

**Respuesta:** ¡Sí! El requisito es que los estudiantes seleccionen tres alimentos (no necesariamente componentes diferentes). En este ejemplo, tres ítems alimenticios fue seleccionados y al menos uno de los ítems cumple con el requisito de ½ taza de fruta. Esta es una comida reembolsable.

## Recursos

Para obtener más información sobre OVS, visite la página web de [Menu Planning](#).<sup>1</sup>

- [Offer versus Serve Webcasts](#)<sup>2</sup>

<sup>1</sup> <https://dpi.wi.gov/school-nutrition/program-requirements/menu-planning>

<sup>2</sup> <https://dpi.wi.gov/school-nutrition/training/online-learning#offer%20versus%20serve>