

Zoo siab tos txais!

Muaj cov puas noj no rau cov me nyuam hnuv nyoog 18 xyoo thiab yau dua los ntawm USDA Child Nutrition Programs (Cov Kev Pab Khoom Noj Haus Rau Me Nyuam). Cov me nyuam tsis tag yuav tuaj thiaj nqa tau cov puas noj.

Rau txoj kev lees paub dej num, thov qhia lub npe tsev kawm ntawv ntawm ib tug me yuam tsim nyog tau puas noj twg zus uas nws mus kawm rau, yog tias lawv muaj hnuv nyoog kawm ntawv.

Tsis kheev muab ob pluag noj ib zaug twg. Yog tias koj tus me nyuam tau cov puas noj ntawm USDA Child Nutrition Program (Cov Kev Pab Khoom Noj Haus Rau Me Nyuam) thaum nyob hauv tsev kawm ntawv los sis chaw zov tu, koj tus me nyuam yuav tsis tsim nyog tau cov puas noj ntxiv. Cov tsev neeg uas mus nqa puas noj tsuas mus nqa tau ntawm tib qho chaw nkaus xwb.

Ua tsaug!

Lub chaw no yog ib lub chaw muab kev muaj vaj huam sib luag.

Ib Hlis Ntuj 2021