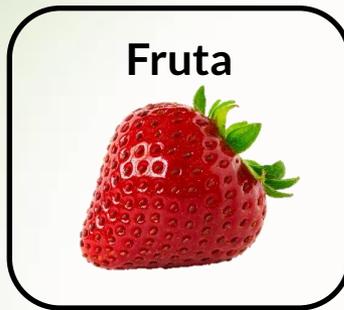


# Los 3 componentes de alimentos para el desayuno

(The 3 Food Components for Breakfast)



**Escoge al menos 3  
(incluida ½ taza de frutas y/o vegetales)**

**¡Para lograr una comida nutritiva, escoge todos!**