

# En Una Palabra

## Estándares de nutrición para alimentos vendidos en escuelas

### Norma final interina (Smart Snacks)

Año académico 2016-2017



La norma final interina Smart Snacks, que establece unas guías científicas de nutrición para los alimentos competitivos en el campus escolar durante el día escolar entra en vigor el 1 de julio de 2014. Los alimentos y bebidas vendidos en las escuelas deben cumplir tanto los estándares generales como los estándares nutricionales descritos en la norma final interina si no cualifican para una exención.

## Alimentos

### Estándares generales

Los platos principales, aperitivos y guarniciones deben cumplir uno de los siguientes:

- Ser un producto rico en cereales
- Tener una fruta, verdura, producto lácteo o alimento con proteínas (carne, judías, pollo, etc.) como primer ingrediente
- Ser un alimento combinado con al menos  $\frac{1}{4}$  de taza de fruta y/o verdura

### Estándares nutricionales

Los platos principales, aperitivos y guarniciones deben cumplir todos los siguientes factores por ración a la venta con acompañamientos:

- **Calorías**
  - Plato principal:  $\leq 350$  calorías
  - Aperitivo o guarnición:  $\leq 200$  calorías
- **Grasa**
  - $\leq 35\%$  de las calorías totales de la grasa
    - Exenciones: queso bajo en grasas, mozzarella descremada, nueces, semillas, mantecas de nuez/semilla, frutos secos con nueces o semillas (sin edulcorantes nutricionales añadidos o grasa) y marisco sin grasas añadidas
  - $\leq 10\%$  de las calorías totales de la grasa saturada
    - Exenciones: queso bajo en grasas, mozzarella descremada, nueces, semillas, mantecas de nuez/semilla, frutos secos con nueces o semillas (sin edulcorantes nutricionales añadidos o grasa) y marisco sin grasas añadidas
  - 0 g de grasa trans ( $< 0.5$  g)
- **Sodio**
  - Plato principal:  $\leq 480$  mg
  - Aperitivo o guarnición:  $\leq 200$  mg
- **Azúcar**
  - $\leq 35\%$  del peso del azúcar total
    - Exenciones: frutos secos/deshidratados o verduras sin edulcorantes nutricionales añadidos, frutos secos con edulcorantes nutricionales para el procesamiento y/o la apetencia, frutos secos sólo con nueces/semillas (sin edulcorantes nutricionales añadidos o grasa)

### Exenciones de los estándares generales o nutricionales

Los siguientes artículos están exentos de todos los estándares nutricionales generales:

- Platos principales del día y el día después de servirse como parte de comidas reembolsables
- Frutas frescas, enlatadas y congeladas sin ingredientes añadidos excepto agua, o zumo 100% envasado, extra ligero o sirope ligero
- Verduras frescas, enlatadas y congeladas sin ingredientes añadidos excepto agua o una pequeña cantidad de azúcar para digerirlas

## Platos Principales

Un producto o platillo debe cumplir uno de los siguientes estándares para calificar como plato principal bajo Smart Snacks:

- Un alimento compuesto de carne de res o sustituto de la carne y un grano entero enriquecido
- Un alimento compuesto de carne de res o sustituto de la carne y vegetales o fruta
- Sólo un alimento a base de carne o sustituto de la carne de res (excluye yogur, queso, nueces, semillas, mantequillas, y aperitivos a base de carne[por ejemplo cecina de res])
- Un plato principal para el desayuno, el cual es definido por el planificador del menú y servido como parte del Programa de Desayuno Escolar.

Si un producto no cumple alguno de los requisitos para ser un plato principal, debe ser evaluado en relación con los estándares nutritivos que debe tener un bocadillo/acompañante.

## Bebidas

	Escuela primaria	Escuela secundaria	Instituto
Agua (corriente) <i>normal o con gas</i>	Todos los tamaños	Todos los tamaños	Todos los tamaños
Leche baja en grasas (sin sabor)	≤8 fl oz	≤12 fl oz	≤12 fl oz
Leche sin grasas (con sabor o sin sabor)	≤8 fl oz	≤12 fl oz	≤12 fl oz
Jugo 100%, <i>normal o con gas</i>	≤8 fl oz	≤12 fl oz	≤12 fl oz
Bebidas sin calorías <i>normales o con gas</i>	No permisible	No permisible	≤20 fl oz
Bebidas bajas en calorías (≤5 kcal/oz), <i>normales o con gas</i>	No permisible	No permisible	≤12 fl oz
Cafeína	No permisible	No permisible	Permisible sin restricciones

## Definiciones

- *Alimentos combinados*: alimentos que contengan más de un componente que representa más de uno de los grupos de alimentos recomendados (fruta, verdura, lácteos, proteínas y cereales)
- *Alimentos competitivos*: todos los alimentos y bebidas vendidos a los estudiantes del campus escolar durante el día escolar que no sean comidas reembolsables
- *Campus escolar*: todas las áreas de la propiedad bajo la jurisdicción de la escuela accesibles a los estudiantes durante el día escolar
- *Día escolar*: el periodo desde la medianoche anterior hasta 30 minutos después del fin del día escolar oficial

## Recaudaciones de fondos

El Departamento de Instrucción Pública de Wisconsin permitirá dos exenciones de recaudaciones de fondos por organización estudiantil por año escolar. La duración de una recaudación de fondos puede durar hasta 2 semanas. Una recaudación de fondos exenta podrá vender alimentos y bebidas que no son permisibles bajo la norma Smart Snacks pero no compitan directamente con la venta de comidas reembolsables.

Aunque los estándares Smart Snack representan los estándares mínimos y la política de exención representa las exenciones máximas permitidas, las autoridades alimentarias escolares (SFA) tienen la discreción de establecer restricciones adicionales en los alimentos competitivos e imponer más límites a las exenciones de recaudaciones de fondos a través de su Política Local de Bienestar Escolar mientras no sean inconsistentes con los requisitos federales.

## Calculador de productos Smart Snacks

La *Alliance for a Healthier Generation* creó un Calculador de productos Smart Snacks para ayudar a las SFA a determinar si un producto cumple los estándares generales y nutricionales descritos en la norma final interina Smart Snacks. Debe tenerse en cuenta que los productos con exenciones, como los platos principales reembolsables, no están reconocidos por la calculadora. Por lo tanto, no debe usarse la calculadora con productos con exenciones. Después de tomarse una determinación, puede imprimirse y conservarse una hoja informativa como documentación. Puede encontrar la calculadora en

<http://tools.healthiergeneration.org/calc/calculator/>.



Para más información y actualizaciones, visite:

<http://dpi.wi.gov/school-nutrition/national-school-lunch-program/smart-snacks>

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Junio de 2016