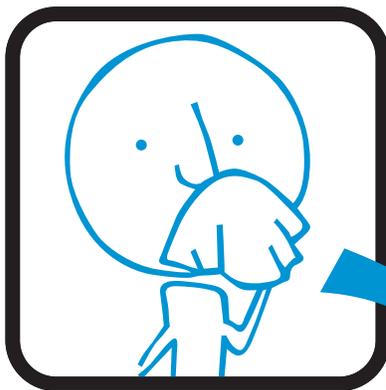


# ¡Mantente limpio y saludable!

*Ayuda a prevenir la transmisión de gérmenes.*

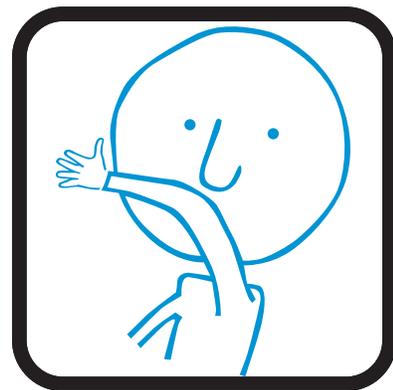
## Tápate la boca.



Tápate la boca y nariz con un pañuelo para toser y estornudar

o

Tápate la boca y nariz con el brazo y no con la mano al toser y estornudar.



## Lávate las manos.



Lávate las manos con agua tibia y jabón durante 20-30 segundos

o

Lávate las manos con un desinfectante con base de alcohol.

